

## DAFTAR TABEL

Tabel.....	Hal
3.1 Indeks status hidrasi .....	23
4.1 Perubahan Berat Badan Selama Penelitian .....	30
4.2. Perubahan Kadar Glukosa Darah Selama Penelitian .....	31
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Kadar Glukosa Darah Pretes dan Post tes Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	32
4.4. Hasil Uji Homogenitas Data Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	33
4.5. Perhitungan Uji-t Paired Sample Data Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Eksperimen.....	34
4.6. Perhitungan Uji-t Paired Sample Data Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Kontrol .....	35

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY