

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dan dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Status Dehidrasi Saat Melakukan Aktivitas Fisik Pada Atlet *Badminton* Pbsi Medan (Kadar Glukosa Darah). Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan.

- 7., Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Program studi Ilmu Keolahragaan.
8. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt, AIFO, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
9. Ibu Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes., AIFO-K dan Bapak Agus Salim, S.Si., M.Or AIFO selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Teristimewa kepada orangtua saya terkasih, Ayahanda Yasmawit Haloho dan Ibunda Tiomsi Siagian dan kepada saudara saya Rithdores Novita Loima Haloho, Rith Magda Berlian Sonita Haloho, Rith Nova Lastriyona Haloho, abang Rith Wan Gosyen Christoper Haloho dan adik saya Fisteopanti Haloho yang telah memberikan kasih sayang, doa, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada sahabat saya: Ningsih Purba, Asnita Nababan, Ropeman Simanullang, dan abang Mangasi Sitanggang, Riando Silalahi, yang selalu setia mendoakan, memberi semangat serta membantu beberapa perjalanan penelitian dan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada teman seperjuangan IKOR 2015 terkhusus IKOR C 2015 atas kebersamaannya dan yang selalu mendoakan saya dalam menyelesaikan

penulisan skripsi ini, dan kepada rekan koordinasi UKM KP UNIMED, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

13. Terima kasih kepada Atlet Badminton PBSI yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaga untuk menjadi sampel penelitian ini dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Untuk organisasi HIMAPSI (himpunan mahasiswa dan pemuda simalungun) atas kebersamaan selama ini semoga semakin maju dan jaya kedepannya serta selalu memberikan motivasi dan semangat terlebih kepada kaum muda simalungun.

Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi pembaca. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama lamanya. Amin.

Medan, Januari 2022



Solagratia Haloho

6153210030