

DAFTAR PUSTAKA

- Arrafif, U, Dkk., (2017). **Efektivitas Kombinasi Minuman Sari Buah Pisang Dan Air Kelapa Muda Terhadap Daya Tahan Anaerob.** Vol.7.No.3.Hal.304-311.Jurnal Kesehatan Olahraga.
- A.Price,Sylvia.M. Wilson, Lorrain. Patofisiologikonsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2006
- Casa, D. J., 2000. National Athletic Trainer's Association Position Statement: Fluid Replacement For Athletes. 35 (2), 212-224. Athletic Training
- Dwita L, Dkk., (2015). Pengaruh Rehidrasi Menggunakan Air Kelapa (Cocos Nucifera L) Terhadap Stamina Atlet Dayung. Vol 2. NO. 5. Hal 229-233. Farmasains.
- Ekawaty, Evy Ratnasary., 2012. Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Hypertriglyceridemia Pada Penderita Diabetes Mellitus.
- Giriwijoyo S. dan Sidik D., (2012). Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Handayani G, Dkk., (2016). Pengaruh Aktivitas Berlari Terhadap Tekanan Darah Dan Suhu Pada Pria Dewasa Normal. Vol.4. No. 1. Jurnal e-Biomedik (eBm).
- Hatta M, dkk., (2016). Perbandingan Pemberian Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera L) Dengan Isotonic Terhadap Denyut Nadi Dan VO₂maks Atlet Remaja. Vol. 4. No. 2. Hal. 71-81. Jurnal Gizi Indonesia (Issn: 1858-4942).

- Hermawatti., 2018. Pengaruh Pemberian Air Tebu Sebelum Latihan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Atlet BKMF Bulutangkis BEM FIKUNM, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.
- Irawan M A., (2007). Cairan Karbohidrat Dan Performa Sepakbola. Vol. 1. No. 5. Sport Science Brief.
- Khanna, G.L. & Manna,I., (2005. Supplementary Effect Of Carbohydrate-Electrolite Drink On Sport Performance, Lactate Removal & Cardiovascular Response Of Athlet.
- Kohler, J .t.t. Coconut Water Information. <http://www.living-foods.com>.
- Lysminiar, A.N. Air Kelapa Sebagai Cairan Elektrolit Tubuh Alami. <http://lysminiar-an.Student-blog.undip.ac.id>.
- Saat M Dkk., (2002). Rehydration After Exercise With Fresh Young Coconut Water, Carbohydrate-Electrolyte Berageand Plain Water. 21 (2): 93-104. Journal Psychological.
- Setyarsih L, Dkk., (2017). Hubungan Densitas Energy Dan Asupan Cairan Dengan Berat Jenis Urin Pada Remaja . Vol 6. No. 4. Journal Of Nutrition Collage.
- S udjana.(2002). Metode Statistik. Bandung, Tasito.