

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Perlakuan Pre Test Dan Post Test	33
Tabel 4.1. Jumlah Sampel Penelitian	38
Tabel 4.2. Laporan Hasil Nilai VO_2MAX	39
Tabel 4.3. Deskripsi Data VO_2MAX	39
Tabel 4.4. Uji Normalitas Nilai VO_2MAX	40
Tabel 4.5. Uji Homogenitas Nilai VO_2MAX	41
Tabel 4.6. Uji T Pre-Test Dan Post-Test Pada Kelompok Eksperimen	42
Tabel 4.7. Uji T Pre-Test Dan Post-Test Pada Kelompok Kontrol	42
Tabel 4.8. Uji T Post-Test Pada Kelompok Eksperimen & Kelompok Kontrol .	43

