

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	<b>i</b>
PENGESAHAN.....	<b>ii</b>
LEMBAR PERNYATAAN.....	<b>iii</b>
ABSTRAK .....	<b>iv</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>vi</b>
DAFTAR ISI.....	<b>ix</b>
DAFTAR TABEL .....	<b>xi</b>
DAFTAR GAMBAR.....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1. Aplikasi.....	10
2.2. Daya Tahan ( <i>VO2Max</i> ).....	14
2.3. Ekstrakurikuler.....	22
2.4. Penelitian Relevan .....	25
2.5. Kerangka Berpikir.....	27
2.6. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2. Populasi dan Sampel.....	30
3.3. Metode Penelitian .....	31

3.4. Variabel Penelitian.....	32
3.5. Desain Penelitian .....	33
3.6. Instrumen Penelitian .....	34
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.8. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	38
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	40
4.3. Pengujian Hipotesis .....	41
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
5.1. Kesimpulan .....	47
5.2. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY