

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi *Nike Training Club* (NTC) Terhadap Tingkat *Vo₂Max* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Budi Mulia Tumba Jae”.

Penulis sadar masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna dalam menulis skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap saran serta kritikan membangun agar dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapat dukungan serta bantuan secara moral maupun materi. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

5. Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd sebagai Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes., AIFO sebagai Ketua Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si., Apt, AIFO sebagai Pembimbing Skripsi dalam memberi bimbingan dan arahan serta memberi waktu kepada saya selama perjalanan penulisan skripsi.
9. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. dan Ibu Alin Anggreni Ginting, S.Pd., M.Kes sebagai dosen penguji yang bersedia dalam memberi arahan dan saran dalam memperbaiki skripsi.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan serta staf administrasi dalam memberi ilmu dan bantuan saat mengikuti segala aktivitas akademik di perkuliahan.
11. Orang tua saya yaitu Bapak Martuala Nadeak (+) dan Ibu Sorta Riawati Purba dalam memberikan semangat yang luar biasa dan kasih sayang serta perhatian ataupun materi serta doa yang baik kepada penulis.
12. Kepada saudara kandung saya Elvanroy Nadeak, Rifhando Nadeak, Hesekiel Paradongan Nadeak yang sudah memberikan semangat penuh serta dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat saya yaitu Yarestu Telaumbanua, Aman Simamora, Cindy Simanjuntak, Revino Trivisco Surbakti, Nesy Nainggolan, yang selalu

membantu, menemani, menghibur, dan menjadi tempat cerita keluh kesah saat penulisan skripsi ini.

14. Kepada bapak guru PJOK SMA Budi Mulia Tumba Jae yaitu Anjelius Situmorang, S.Or sebagai teman dan senior yang membantu saya selama proses penelitian dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman seperjuangan IKOR 2018 ter-khususnya kepada teman IKOR A 2018 yang memberikan dukungan kepada penulis.
16. Siswa-siswa ekstrakurikuler futsal putra yang telah membantu, meluangkan waktu, bekerjasama dengan penulis dalam melaksanakan penelitian mulai dari awal hingga akhir penelitian ini.
17. Kepada seseorang bernama Destination yang memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dan menjadikan dirinya sebagai acuan untuk penulis menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Semoga dari kebaikan bapak dan ibu, saudara/i mendapatkan balasan yang baik melalui Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata, penulis menyatakan bahwasanya skripsi yang saya selesaikan jauh dari kata sempurna. Dengan demikian, penulis sangat berharap menerima kritikan ataupun saran dalam menyempurnakan karya ini. Semoga karya yang dibuat bisa memberi manfaat untuk semua pihak.

Medan, November 2022
Penulis,



Yosef Hanrik Nadeak
NIM. 6182210006