

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Pengembangan.....	4
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
1.7 Asumsi dan Keterbatasan Masalah	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1. Deskriptif Teori.....	6
2.1.1. Latihan Keseimbangan.....	6
2.1.2. Rencana Desain Latihan Tingkat Keseimbangan	8
2.1.3. Keseimbangan.....	15
2.1.4. Anak Usia Dini	18

2.1.5. Antropometri Anak	21
2.1.6. Senam Ritmik.....	22
2.2. Penelitian Yang Relevan	24
2.3. Kerangka Berfikir.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Defenisi Operasional.....	29
3.2.1 Pengembangan Alat	29
3.2.2 Alat Tongkat Keseimbangan.....	30
3.2.3 Pengembangan Alat Tongkat Keseimbangan	31
3.2.4 Anak Usia Dini	31
3.2.5 Prosedur Pengembangan.....	32
3.3 Prosedur Penelitian.....	33
3.3.1 Identifikasi Potensi dan Masalah	33
3.3.2 Pengumpulan Informasi	35
3.3.3 Desain Produk.....	35
3.3.4 Validasi Desain.....	36
3.3.5 Revisi Produk.....	37
3.3.6 Uji Coba Produk	37
3.3.7 Produk Akhir.....	37
3.4 Subjek Uji Coba	38
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6 Validasi Instrumen	40

3.7 Realibilitas Penelitrian	40
3.8 Teknik Analisis Penelitian	41
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Produk.....	43
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Identifikasi Potensi Dan Masalah	45
4.2.2 Pengumpulan Informasi	45
4.2.3 Desain Produk.....	47
4.2.4 Validasi Produk.....	48
4.2.5 Revisi Produk.....	51
4.2.6 Uji Coba Produk	54
4.2.7 Revisi Produk.....	56
4.2.8 Uji Coba Produk	56
4.2.9 Revisi Produk Final.....	58
4.3 Pembahasan.....	60
4.4 Kelebihan dan Kekurangan Tingkat Keseimbangan.....	67
4.4.1 Kelebihan Tingkat Keseimbangan.....	60
4.4.2 Kekurangan Tingkat Keseimbangan.....	60
BAB V KESEIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Dampak Hasil Penelitian.....	61
5.3 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65