

**PENGARUHLATIHAN *CIRCUIT TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN
KEBUGARAN PADA KOMUNITAS *PETRA*
DI KELURAHAN TANJUNG REJO**



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

Oleh:
THE Character Building
IREAN THAHIR HASIBUAN
NIM. 6163210020

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**