

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Pengembangan	6
1.6 Spesifikasi Produk.....	6
1.7 Manfaat Hasil Penelitian	7
1.8 Asumsi Pengembangan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Deskriptif Teori.....	9
2.1.1 Bentuk Latihan Kelentukan	9
2.1.2 Desain Latihan <i>Ciken Lentik</i>	13

2.1.3 Kelentukan	28
2.1.3.1 Macam-macam Kelentukan	29
2.1.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelentukan	30
2.1.3.3 Sendi.....	31
2.1.4 Alat <i>Ciken Lentik</i>	34
2.1.5 Anak Usia Dini.....	35
2.1.5.1 Proses Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini	35
2.1.5.2 Ruang Gerak Anak Usia Dini	38
2.1.5.3 Karakter Anak Usia Dini.....	39
2.1.5.4 Antropometri Anak	43
2.1.6 Senam Ritmik.....	45
2.2 Penelitian yang Relevan.....	46
2.3 Kerangka Berfikir.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Defenisi Operasional.....	51
3.2.1 Pengembangan Program Media	51
3.2.2 Alat <i>Ciken Lentik</i>	52
3.2.3 Perkembangan Alat <i>Ciken Lentik</i>	52
3.2.4 Anak Usia Dini.....	53
3.2.5 Prosedur Pengembangan	54
3.3 Prosedur Penelitian.....	55
3.3.1 Identifikasi Potensi dan Masalah	55
3.3.2 Pengumpulan Informasi	56

3.3.3 Desain Produk	56
3.3.4 Validasi Desain	58
3.3.5 Revisi Produk	59
3.3.6 Uji Coba Produk.....	59
3.3.7 Revisi Produk	60
3.3.8 Uji Coba Lapangan	60
3.3.9 Revivi Produk Final	60
3.4 Subyek Uji Coba	60
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	61
3.6 Validitas Instrumen	63
3.7 Reabilitas Instrumen.....	63
3.8 Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Deskripsi Penelitian	66
4.2 Hasil Penelitian	67
4.2.1 Identifikasi Potensi dan Masalah	67
4.2.2 Pengumpulan Informasi	68
4.2.3 Desain Produk	70
4.2.4 Validasi Produk	74
4.2.5 Revisi Produk	76
4.2.6 Uji Coba Produk.....	80
4.2.7 Revisi Produk	82
4.2.8 Uji Coba Lapangan	84
4.2.9 Revisi Produk Final.....	85

4.3 Pembahasan.....	86
4.4 Kelebihan Dan Kekurangan	87
4.4.1 Kelebihan <i>Ciken Lentik</i>	87
4.4.2 Kekurangan <i>Ciken Lentik</i>	88
4.5 Prespektif <i>Ciken Lentik</i>	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Dampak Hasil Penelitian.....	89
5.3 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91



THE
Character Building
 UNIVERSITY