

**VARIASI LATIHAN *FLEXIBILITY* DENGAN ALAT BANTU  
*CIKEN LENTIK* UNTUK ANAK USIA DINI**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagai Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

Oleh:

DELTA NASIR  
NIM: 6182210008

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2023**