

## ABSTRAK

**AHMAD FAUZI HASIBUAN. NIM. 6163210004. Motivasi Remaja Dalam Berolahraga Bersepeda Pada Kegiatan *Car Free Day* Di Lapangan Merdeka Kota Medan. Skripsi, Program Studi Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Tahun 2022.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi remaja dalam berolahraga bersepeda pada kegiatan *car free day* di Lapangan Merdeka Medan. Penelitian ini akan direncanakan di kawasan Lapangan Merdeka Kota Medan bertempat di Jalan Balai Kota Medan. Waktu penelitian direncanakan dari bulan Juli 2022 hingga Agustus 2022. Maka peneliti akan menggunakan purposive sampling dengan kriteria usia 11-16, yang bersepeda pada saat penelitian dilakukan, yang datang bersama keluarga saat penelitian dilakukan dan sebanyak 10% dari jumlah seluruh remaja yang hadir pada kegiatan *Car Free Day* di kawasan Lapangan Merdeka Kota Medan, sehingga jumlah sampel adalah 30 orang.

Metode penelitian motivasi remaja dalam berolahraga bersepeda pada kegiatan *Car Free Day* di Kota Medan menggunakan metode deskriptif. Perolehan persentase butir angket di atas bahwa semuanya butir termasuk kategori baik sekali. Perolehan skor totalnya adalah 2960, dengan persentase 78,93% dimana motivasi berolahraga bersepeda pada kegiatan *Car Free Day* di Lapangan Merdeka Medan dalam kategori baik. Adapun komponen motivasi dari daya penggerak memiliki persentase 78,57% dengan kategori baik, komponen aktivitas 78,22% dengan kategori baik, dan komponen tujuan memiliki persentase 79,55% dengan kategori baik.

**Kata Kunci : Motivasi, Bersepeda, *Car Free Day*.**

