

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1(1).
- Fadlih, A. M., & Riyanto, P. (2019). Minat dan Motivasi Peserta Didik Penyandang Disabilitas Ketunarunguan terhadap Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 2(01), 10-18.
- Firdaus, M. & Kurniawan, W. P. (2019). Survei minat dan motivasi masyarakat melakukan olahraga rekreasi melalui program *Car Free Day* di kota kediri. *Proceedings of the national seminar on women's gait in sports towards a healthy lifestyle*. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta – Indonesia
- Kanaf, N., & Rajiv, M. (2010). Efisiensi Program *Car Free Day* Terhadap Penurunan Emisi Karbon. *Jurnal. Surabaya: ITS*.
- Kartono, M. (2005). Perbandingan perilaku agresif antara remaja yang berasal dari keluarga bercerai dengan keluarga utuh. *Jurnal Psikologi Vol*, 3(1), 1.
- Kasriman, K. (2017). Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi melalui Program *Car Free Day* di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(2), 72-78.
- Prihartanta, W. (2015). Teori-teori motivasi. *Jurnal Adabiya*, 1(83), 1-14
- Putra Sastaman, B. (2015) Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Berjalan Kaki Dan Bersepeda Pada Siswa Putra Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Pontianak.
- Rahayu, Y. (2013). Peranan Motivasi Terhadap Ketakutan Dan Kekuatiran Dalam Meraih Tujuan (Studi Kasus Mahasiswa Pasca Magister Manajemen Ubb). *Khasanah Ilmu-Jurnal Pariwisata Dan Budaya*, 4(2).
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32.

Sardiman, A.S. (2011). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Tinggi.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syahrum & Salim.(2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citra Pustaka Media

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional

Utomo, A. W. (2020, September). Upaya bersepeda sebagai moda transportasi serta gaya hidup baru menjaga kebugaran jasmani. In *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains* (Vol. 1, No. 1).
https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Medan

