

## DAFTAR PUSTAKA

- Adıgüzel, İ., Onmuş, İR., Mandiracıoğlu, A., Öcek, ZA. (2021). Adaptation of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) into Turkish: A validation and reliability study. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. 67(2): 175–186
- Ahnia, S., Ratnasari, D., Wahyani, AD. (2022). Hubungan Asupan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Darah Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*. Vol 4. No1.
- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.  
[http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK No 28 Th 2019 ttg Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Alistina, R., Priyantari, W., Rosyad, YS. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Tegalarjo Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*. Vol 12, No.1.
- Ariyasa, I G., Sandi, I N., Murna, I M. (2017). Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng. *Sport an Fitness Journal*. ISSN:2302-688X. Vol.5 No.2.
- Asari, HRV., & Helda. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. Vol 5. No 1.
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional [BKKBN]. (1998). *Gerakan Keluarga Berencana dan Keluarga Sejahtera*. Jakarta: Badan Koordinasi Keluarga Berencana.
- Badan Pusat Statistik [BPS]. (2019). *Rumah Tangga dan Rata-rata Banyaknya Anggota Rumah Tangga Menurut Provinsi 2019*. Statistik Indonesia: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Pendidikan 2020*. Sumatra Utara: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik [BPS]. (2021). *Statistik Pendapatan Menurut Provinsi 2021*. Statistik Indonesia: Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik [BPS]. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Christy, J & Bancin, LJ. (2020). *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: Deepublish.

Chumlea, C., Guo HS, Wholihan K, Cockram D, Kuczmarski RJ, Johnson CL. (1998). Stature Prediction Equations for Elderly non-Hispanic White, nonHispanic Black, and Mexican-American Persons Developed from NHANES III Data. *Journal American Diet Association*. 98 ( 2): 137-142.

Dewanti, D., Syauby, A., Noer, ER., Pramono, A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral pada Usia Lanjut di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar. *Gizi Indonesia*. Vol. 45 No. 2. 79-90.

Ellawati, E., Wahyuni, Y., & Sapang, M. (2021). Hubungan Pola Konsumsi makan dan aktivitas fisik dengan Status Gizi Lansia di Kampung Jagusig Provinsi Banten. (2021). *Jurnal Nutrie Diaita*. Vol. 13, No. 1.

Elfira, E., Girsang, BM., Nurbaiti., Sihotang, A. (2022). The Application of Manut (Muscle Nutrition Management) in the Elderly in Increasing the Degree of Health During the Covid-19 Pandemic in the Region of Medan Sunggal District. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 7, No.1. 254 – 267.

Hardinsyah., R, H., & Napitupulu, V. (2018). (*Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*). Dalam: Soekatri MYE, Muslimatun S, Purwanto, Ariani M, Hardinsyah, Egayanti Y, et al (editor). Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi X: Presentasi dan Poster. Jakarta: LIPI Press. p. 897-925.

Ismayanti., dkk. (2016) Hubungan antara Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta. *Kemas*. Vol. 6, No.3.

Karni, A. (2018). *Subjective Well-Being* pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Syiar IAIN Bengkulu*. Vol. 18 No. 2.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Pertanian Republik Indonesia. (2019). *Petunjuk Teknis Gerakan Percepatan Panganekaragaman Konsumsi Pangan Tahun 2016*. Jakarta: Kementeria pertanian RI

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kusumo, MP. (2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Khadijah, P., dkk. (2022). *Lansia sehat dan Bahagia*. Jawa Timur: CV Global Aksara Press.
- Lewa, AF. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Sedentary dengan Status Gizi Lansia Anggota Binaan Posyandu Lansia di Kelurahan Talise Wilayah Kerja Puskesmas Talise. *Promotif*, Vol. 6, No.2
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32– 40.
- Mubarroh, NR., Susanto, IH., Mustar, YS. (2021). Aktivitas Fisik dan Aspek Kekhawatiran Lansia pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*. Vol. 10, No. 1.
- Naibaho, JP. (2022). Gambaran Perilaku Pola Konsumsi Makan Penderita Stroke pada Lansia di Wilayah Puskesmas Pematang Panjang Kecamatan Air Putih Kabupaten Batu Bara Tahun 2021. *Jurnal Health Sains*, Vol. 3, No. 4.
- Nugroho, K., Triandhini, R., & Haika, S. (2018). Identifikasi Kejadian Obesitas pada Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul. *Media Ilmu Kesehatan*. Vol.7, No.3.
- Pratama, IWGA. (2019). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Lansia Wanita 60-74 tahun di RW 02 Kelurahan Depok Jaya. *Medical Knowledge Center FK UPNVJ*. Vol. 1, No. 1.
- Pratiwi, H., Rochma, M., Maulidiyah, NH. (2021). Pengukuran Status Gizi Lansia di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol. 1, No. 1.
- Rahmanda, A & Prajayanti, ED. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Tresmas Pacita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 1, No. 4.
- Rahmi, Y & Kusuma, TS. (2020). *Ilmu Bahan Pangan*. Semarang: UB Press.



Rakasiwi, LS., Kautsar, A. (2021). Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Status Kesehatan Individu di Indonesia. *Badan Kebijakan Fiskal Kementerian Keuangan RI*. Vol. 5, No. 2.

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.

Rosiana, A., & Erwanti, E. (2018). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup di Desa Tlogasari Pati. *Prosiding University Research Colloquium*. Vol. 1, No. 1.

Sholikhah, TAM., Muftiana, E., Andarmoyo, S. (2019). *Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi pada Lansia*. Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper. ISBN 978-602-0791-41-8.

Simon, S., Tinungki, YL., Tuwohingide, YE. (2017). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia di Kampung Kumai Kecamatan Tabukan Tengah. *Jurnal Ilmiah Tindalung*. Vol. 2, No. 2.

Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, AA., Ratri, FA., Putri, SR. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharno, S., Nugraha, Y., & Guntur, M. (2017). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Dukungan keluarga dan Pola makan dengan Status Gizi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 8, No. 2.

Supariasa, IDN. (2017). (*Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*). dalam: Hardinsyah, Supariasa IDN (editor). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC (133-139).

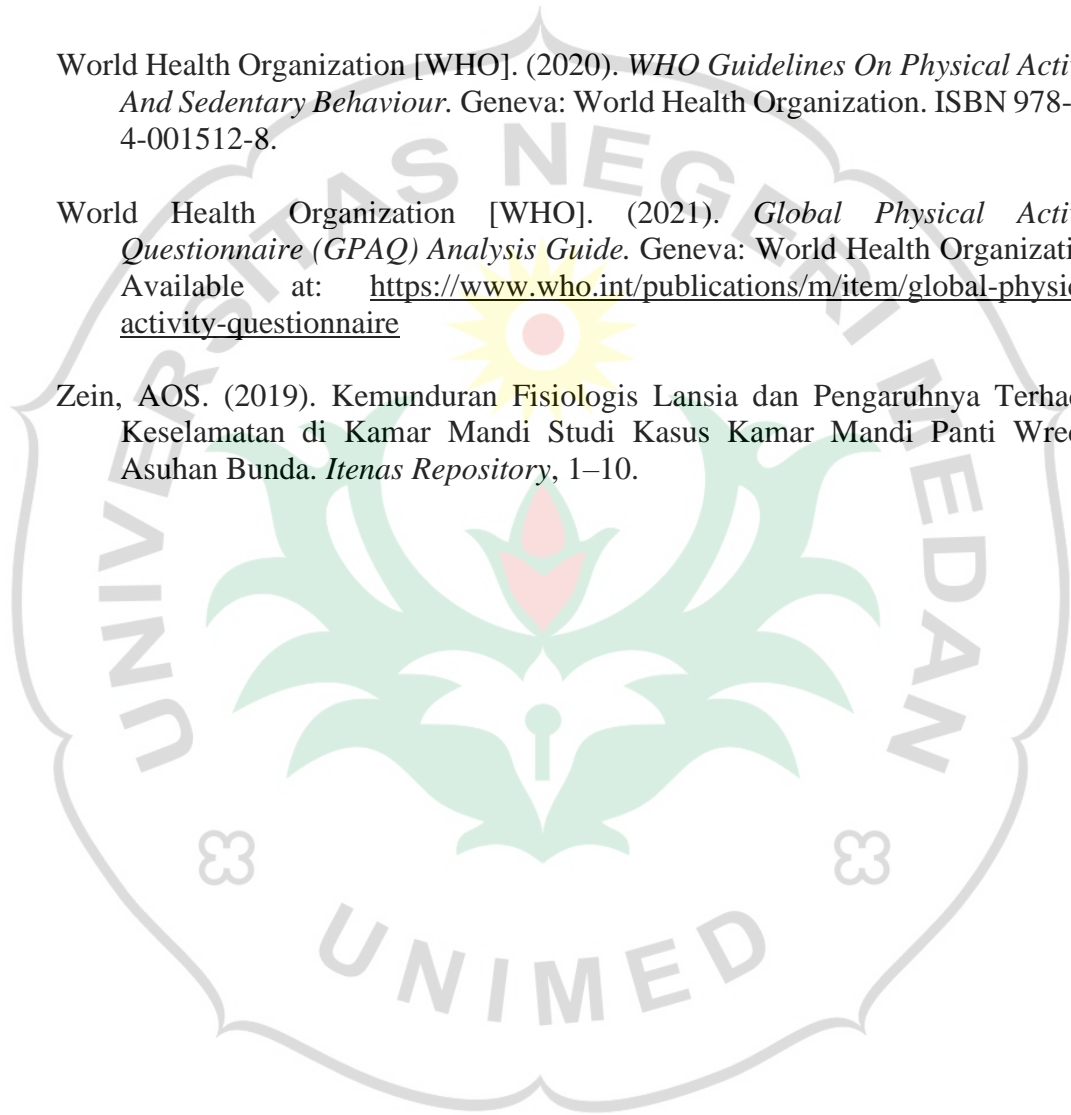
Turege, JN., Kinasih, A., K, Dyah M. (2019). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas di Puskesmas Tegalrejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. Vol.10, No.1

World Health Organization [WHO]. (2017). What are common health consequences of overweight and obesity. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>

World Health Organization [WHO]. (2020). *WHO Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization. ISBN 978-92-4-001512-8.

World Health Organization [WHO]. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>

Zein, AOS. (2019). Kemunduran Fisiologis Lansia dan Pengaruhnya Terhadap Keselamatan di Kamar Mandi Studi Kasus Kamar Mandi Panti Wredha Asuhan Bunda. *Itenas Repository*, 1–10.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY