

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro Berdasarkan Jenis kelamin dan Usia	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Data Karakteristik Responden	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Pola Konsumsi Makan Lansia	27
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Aktivitas Fisik Lansia	26
Tabel 3.5 Kategori Karakteristik Responden	28
Tabel 3.6 Kategori Pola Konsumsi Makan	31
Tabel 3.7 Kategori Tingkat Aktivitas fisik	32
Tabel 3.8 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	35
Tabel 3.9 Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi	33
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Usia.....	39
Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan.....	39
Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	40
Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pendapatan	41
Tabel 4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Besar Keluarga	42
Tabel 4.7 Sebaran Responden Berdasarkan Status Tinggal.....	42
Tabel 4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan	43
Tabel 4.9 Sebaran Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makan	43
Tabel 4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Pokok Perminggu	44
Tabel 4.11 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Protein Hewani Perminggu	45
Tabel 4.12 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Protein Nabati Perminggu	46
Tabel 4.13 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Sayur-sayuran Perminggu	46
Tabel 4.14 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Buah-buahan Perminggu	47
Tabel 4.15 Sebaran Responden Berdasarkan Konsumsi Camilan Perminggu	48
Tabel 4.16 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Aktivitas Fisik	49
Tabel 4.17 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Status Gizi	49