

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA , KERANGKA BERFIKIR DAN	
HIPOTESIS PENELITIAN	6
2.1 Kajian Teoritis	6
2.1.1 Pola Konsumsi Makan.....	6
2.1.2 Aktivitas Fisik	10
2.1.3 Status Gizi Lansia	13
2.1.4 Lanjut Usia (Lansia)	17
2.2 Penelitian Relevan	18
2.3 Kerangka Berpikir	20
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	24
3.3 Desain Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.5.1 Karakteristik Responden	27
3.5.2 Pola Konsumsi Makan.....	27
3.5.3 Aktivitas Fisik	28
3.5.4 Status Gizi	29

3.6 Teknik Analisis Data	29
3.6.1 Karakteristik Responden	30
3.6.2 Pola Konsumsi Makan.....	31
3.6.3 Aktivitas Fisik	32
3.6.4 Status Gizi	33
3.6.5 Hipotesis Statistik.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.2 Karakteristik Responden	38
4.2.1 Jenis Kelamin	38
4.2.2 Usia.....	38
4.2.3 Pendidikan	39
4.2.4 Pekerjaan	40
4.2.5 Pendapatan Lansia.....	40
4.2.6 Besar Keluarga	41
4.2.7 Status Tinggal.....	42
4.2.8 Status Perkawinan	42
4.3 Pola Konsumsi Makan.....	43
4.4 Aktivitas Fisik	48
4.5 Status Gizi	49
4.6 Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi Lansia	50
4.7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lansia.....	50
4.8 Hubungan Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lansia.....	50
4.9 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
4.10 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Implikasi	59
5.3 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66