

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa kesimpulan yang dapat diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Proses pengembangan yang dihasilkan adalah media pendidikan *flipbook* obesitas dan makanan sehat anak sekolah berbasis *Flip PDF Corporate Edition* dengan model pengembangan ADDIE terdiri dari *analyze, design, development, implementation, dan evaluation*.
2. Hasil uji kelayakan media pendidikan *flipbook* obesitas dan makanan sehat anak sekolah menunjukkan persentase rata – rata dari ahli materi, ahli media, dan siswa sebesar 92,59 persen sehingga dikategorikan sangat layak.
3. Hasil uji efektivitas media pendidikan *flipbook* obesitas dan makanan sehat anak sekolah menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan siswa sebesar 35,56 persen, terdapat hubungan antara nilai pretest dan posttest siswa dengan nilai  $sig. 0,006 (< 0,05)$ , serta media *flipbook* efektif terhadap peningkatan pengetahuan siswa dengan nilai  $sig. (2 - tailed) 0,000 (<0,05)$ .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Siswa

Media *flipbook* obesitas dan makanan sehat anak sekolah dapat dijadikan alternatif bagi siswa dalam proses pembelajaran menggunakan teknologi. Media *flipbook* dapat dibawa kemana saja, pengoperasian yang mudah dan tidak menggunakan jaringan internet, serta dapat digunakan kapan saja sehingga dapat meningkatkan pengetahuan siswa mengenai obesitas dan makanan sehat anak sekolah.

### 2. Bagi Guru

Media *flipbook* merupakan salah satu media yang dapat membantu dalam proses pembelajaran sehingga guru memanfaatkan media tersebut secara optimal dan mengajarkan siswa dalam menggunakan media tersebut.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan mengembangkan media *flipbook* obesitas dan makanan sehat anak sekolah dapat mengembangkan dengan isi materi yang berbeda sehingga media yang dihasilkan bervariasi dan dapat dijadikan sebagai data pendukung untuk penelitian selanjutnya.