

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Kepemimpinan diri terhadap Keseimbangan kehidupan kerja pada karyawan di PT.Socfindo Medan.
2. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Kepemimpinan diri terhadap Beban kerja pada karyawan di PT.Socfindo Medan.
3. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Kepemimpinan diri terhadap Kinerja karyawan di PT.Socfindo Medan.
4. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Keseimbangan kehidupan kerja terhadap Beban kerja pada karyawan di PT.Socfindo Medan.
5. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Keseimbangan kehidupan kerja terhadap Kinerja karyawan di PT.Socfindo Medan.
6. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara Beban kerja terhadap Kinerja karyawan pada PT.Socfindo Medan.

## 5.2 Saran

1. Kepemimpinan diri merupakan salah satu sikap yang perlu diterapkan karyawan dalam dirinya sendiri. Oleh karyawan itu, karyawan di PT.Socfindo diharapkan agar lebih mampu memimpin dirinya misalnya dimulai dengan hal kecil yaitu mampu menerima kritik dan saran, mampu menyesuaikan diri serta mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu. Dan perusahaan juga diharapkan mampu memberikan kegiatan yang bermanfaat bagi karyawan agar lebih mampu mengelola dirinya sendiri seperti mengadakan kegiatan pelatihan dan pengembangan hardskill dan soft skill.
2. Keseimbangan kehidupan kerja merupakan kemampuan karyawan dalam menyeimbangkan kepentingan pekerjaannya dan kehidupan pribadinya tanpa terganggunya pekerjaan yang dilakukan karyawan. Oleh karena itu, diharapkan dengan adanya keseimbangan kerja maka karyawan akan lebih bersemangat lagi bekerja dan memberikan pelayanan yang terbaik saat bekerja dan Perusahaan juga diharapkan mampu meningkatkan kebutuhan karyawan dan mendukung karyawan dalam melakukan kegiatan peningkatan diri misalnya kegiatan diluar pekerjaan seperti family gathering.
3. Beban kerja merupakan pekerjaan yang harus diselesaikan oleh karyawan dalam jangka waktu yang ditetapkan. Oleh karena itu, diharapkan agar karyawan mampu meminimalisir waktu saat bekerja dan diharapkan agar perusahaan mampu mengarahkan karyawan dalam penggunaan waktu kerja yang efektif dan

efisien dalam menyelesaikan pekerjaan sehingga mengurangi adanya beban kerja yang berlebihan.

4. Kinerja merupakan hasil atau target yang harus dicapai oleh karyawan. Oleh karena itu, diharapkan karyawan harus mampu bertanggungjawab terhadap pekerjaan dan bersikap profesionalisme dalam menyelesaikan pekerjaan. Dan perusahaan juga diharapkan mampu melibatkan karyawan dalam kegiatan peningkatan kinerja dan mengadakan kegiatan evaluasi kerja secara berkala agar kinerja yang dilakukan oleh karyawan lebih produktif.

5. Peneliti lain yang akan melanjutkan penelitian ini dengan topik yang sama diharapkan mampu mengembangkan model penelitian ini dengan baik seperti menambah variabel penelitian ,menambah jumlah sampel dalam penelitian, memilih objek penelitian yang lebih besar dari penelitian terdahulu sehingga penelitian berikutnya akan lebih sempurna.