

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAC .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xv</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>  | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....   | 1           |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....   | 13          |
| 1.3. Batasan Masalah .....  | 14          |
| 1.4. Rumusan Masalah .....  | 15          |
| 1.5. Tujuan Penelitian .....  | 15          |
| 1.6. Manfaat Penelitian .....   | 16          |
| <br>  |             |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>  | <b>18</b>   |
| 2.1. Kerangka Teoritis .....  | 18          |
| 2.1.1. Hakikat Bolavoli .....   | 18          |
| 2.1.2. Hakikat Keterampilan Dasar Bolavoli .....  | 20          |
| 2.1.3. Hakikat Teknik Dasar Bolavoli .....  | 21          |
| 2.1.4. Hakikat Matakuliah Keterampilan Dasar Bolavoli .....   | 37          |
| 2.1.5. Teori Belajar dan Hasil Belajar .....  | 42          |
| 2.1.5.1. Teori Belajar .....  | 42          |
| 2.1.5.2. Hasil Belajar .....  | 70          |
| 2.1.6. Hakikat Model Pembelajaran .....   | 80          |
| 2.1.7. Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis Pelatihan Pada<br>Matakuliah Bolavoli .....                      | 84          |
| 2.1.8. Hakikat Tujuan Model Pembelajaran .....  | 90          |
| 2.1.9. Rasional Pengembangan Model Pembelajaran Keterampilan<br>Dasar Bolavoli Berbasis Pelatihan .....             | 96          |
| 2.1.9.1. Landasan Filosofis .....   | 97          |
| 2.1.9.2. Landasan Psikologis .....  | 102         |
| 2.1.9.3. Landasan Teori .....   | 104         |
| 2.1.9.4. Landasan Praktis Pengembangan Model Pembelajaran<br>Bolavoli Berbasis Pelatihan .....                      | 106         |
| 2.1.10. Model Pembelajaran Yang Mendasari Pembelajaran <i>Umbrella</i><br>Berbasis Pada Matakuliah Bolavoli .....   | 108         |
| 2.1.11. Rancangan Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis Pelatihan<br>Pada Mata Kuliah Bolavoli .....          | 118         |
| 2.1.12. Pengembangan Model Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis<br>Pelatihan Pada Mata Kuliah Bolavoli ..... | 132         |
| 2.1.12.1. Model Yang Mendasari Model <i>Umbrella</i> .....  | 132         |

|   |            |
|---|------------|
| 2.1.12.2. Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis Pelatihan<br>Pada Matakuliah Bolavoli ..... | 137        |
| 2.2. Penelitian Yang Relevan .....  | 157        |
| 2.3. Kerangka Konseptual dan Hipotesis .....  | 160        |
| 2.3.1. Kerangka Konseptual .....  | 160        |
| 2.3.2. Hipotesis Penelitian .....   | 162        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>163</b> |
| 3.1. Jenis Penelitian .....   | 163        |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 164        |
| 3.3. Subyek dan Objek Penelitian .....  | 164        |
| 3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian .....  | 165        |
| 3.5. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....  | 175        |
| 3.5.1. Instrumen Penelitian .....   | 176        |
| 3.5.2. Uji Coba Instrumen .....   | 205        |
| 3.6. Teknik Analisis Data .....   | 207        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>216</b> |
| 4.1. Hasil Penelitian .....   | 216        |
| 4.1.1. Studi Pendahuluan .....  | 216        |
| 4.1.2. Pengembangan Model .....   | 219        |
| 4.1.2.1. Tahap Penyusunan Draft .....   | 219        |
| 4.1.2.2. Uji Coba Terbatas .....  | 242        |
| 4.1.2.3. Uji Coba Diperluas .....   | 243        |
| 4.1.3. Deskripsi Hasil Penelitian Kelompok Kontrol dan Kelompok<br>Eksperimen .....               | 246        |
| 4.1.3.1. Uji Normalitas .....   | 252        |
| 4.1.3.2. Uji Homogenitas .....  | 255        |
| 4.1.3.3. Uji Hipotesis .....  | 258        |
| 4.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....  | 260        |
| 4.3. Kebaharuan Penelitian .....  | 275        |
| 4.3.1. Sintaks Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis<br>Pelatihan .....                     | 275        |
| 4.3.2. Karakteristik Model Pembelajaran <i>Umbrella</i> Berbasis<br>Pelatihan .....               | 277        |
| 4.3.3. Buku Pembelajaran Yang Praktis .....   | 278        |
| 4.3.4. Sistem Penilaian Pembelajaran Praktik .....  | 279        |
| 4.4. Keterbatasan Penelitian .....  | 279        |
| 4.5. Solusi Yang Ditawarkan .....   | 280        |
| <b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>  | <b>282</b> |
| 5.1. Simpulan .....   | 282        |
| 5.2. Implikasi Penelitian .....   | 283        |
| 5.3. Saran .....  | 285        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 287 |
| DAFTAR LAMPIRAN ..... | 296 |



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY