

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil analisis perhitungan uji *Wilcoxon* jumlah jenjang bertanda positif = 22 dan jumlah jenjang bertanda negatif = 6. Nilai  $J = 22$  yaitu jumlah jenjang yang lebih besar. Dari tabel nilai kritis  $J$  untuk uji jenjang bertanda *Wilcoxon* dengan  $n = 7$ ,  $\alpha = 0.05$ , diperoleh  $J_{tabel} = 2$ .  $J_{hitung} > J_{tabel}$  dimana  $22 > 2$ . Maka layanan konseling berpengaruh terhadap resiliensi siswa berlatar keluarga *broken home* di kelas VIII SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan.

Berdasarkan hasil umum dari 7 responden, skor *pre-test* keseluruhan adalah 804 dan skor *post-test* lengkap adalah 1050. Selisih perubahan skor sebesar 246, artinya bahwa keseluruhan mengalami peningkatan resiliensi sebesar 23,42 % setelah mendapat layanan konseling kelompok. Dengan adanya pengaruh konseling kelompok terhadap resiliensi siswa berlatar keluarga *broken home*, maka terbukti bahwa konseling kelompok merupakan salah satu layanan bimbingan konseling yang mampu meningkatkan resiliensi siswa.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah mendukung layanan yang diberikan oleh guru bimbingan dan konseling khususnya dalam layanan konseling kelompok untuk mengatasi masalah pada masalah siswa berlatar keluarga *broken home*.

## 2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan dan konseling menggunakan layanan konseling kelompok sebagai salah satu upaya mengatasi permasalahan siswa yang memiliki keluarga kurang harmonis agar mampu bangkit dan tetap semangat untuk menghadapi masalah yang dihadapi siswa.

## 3. Bagi Siswa

Diharapkan dan disarankan kepada siswa agar lebih memiliki ketahanan dalam menghadapi permasalahan agar pada saat pembelajaran di sekolah siswa tidak mudah merasa cemas, lebih konsentrasi dan sigap dalam mengambil keputusan yang akan berdampak baik pada hasil belajar yang akan diterima.

## 4. Bagi Peneliti Lainnya

Bagi peneliti selanjutnya skripsi ini dapat dijadikan sebagai informasi atau referensi dalam melakukan penelitian dibidang konseling kelompok dan resiliensi agar menggunakan teknik dan cara khusus untuk mengatasi permasalahan siswa yang memiliki keluarga *broken home*.