

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Layanan Penguasaan Konten Dengan Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan *Time Management* Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Na IX-X T.A 2020/2021”, maka disimpulkan bahwa pada data *pretest* time management siswa sebelum layanan penguasaan konten dengan teknik problem solving diberikan skor rata-rata yang diperoleh sebesar 86,10, sedangkan data *posttest* time management siswa sebelum layanan penguasaan konten dengan teknik problem solving diberikan skor rata-rata yang diperoleh sebesar 109,93. Dari perbedaan skor tersebut maka dapat disimpulkan adanya perubahan peningkatan *time management* siswa sebesar 23,83 %. Serta hasil pengujian uji wilcoxon dengan bantuan SPSS *software SPSS Version 20.0 For Windows* menunjukkan bahwa hasil signifikansi  $0.000 < 0.05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal tersebut membuktikan adanya pengaruh layanan penguasaan konten dengan teknik problem solving untuk meningkatkan *time management* siswa kelas X di SMA Negeri 1 Na IX-X T.A 2020/2021.

#### 1.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan terkait rasa empati siswa, maka peneliti mengemukakan beberapa saran :

### 1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan untuk memfasilitasi dalam pengembangan program Bimbingan dan Konseling yang berhubungan *time management* siswa sehingga dapat terlaksana layanan BK dengan baik dalam meningkatkan *time management* siswa.

### 2. Bagi Guru BK

Diharapkan guru BK agar menggunakan layanan penguasaan konten teknik problem solving dalam upaya meningkatkan *time management* siswa disekolah

### 3. Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat memanfaatkan potensi yang dimilikinya dapat meningkatkan *time management* lebih baik sehingga mempunyai ilmu pengetahuan yang bermanfaat serta dapat terwujud sesuai dengan keinginan

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan apabila ingin melakukan penelitian lebih lanjut tentang layanan penguasaan konten dengan teknik problem solving untuk meningkatkan *time management* berdasarkan aspek-aspek dari variabel yang akan diteliti.