

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Anak SD Negeri 026602 Kota Binjai berjenis kelamin perempuan yaitu 58 persen, sebagian besar anak memiliki uang saku kategori tinggi yaitu 64 persen, pendidikan orang tua sebagian besar lulusan SMA/SMP yaitu ayah 80 persen dan ibu 92 persen, pekerjaan ayah responden sebagian besar bekerja sebagai buruh yaitu sebanyak 32 persen dan ibu responden bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 36 persen, untuk pendapatan ayah responden sebagian besar memiliki pendapatan kategori sedang yaitu 46 persen dan ibu 38 persen.
2. Kebiasaan sarapan pagi anak SD termasuk kategori cukup sebesar 60 persen.
3. Kebiasaan jajan anak SD termasuk kategori kurang sebesar 50 persen.
4. Status gizi anak SD termasuk status gizi normal sebesar 42 persen walupun, masih banyak yang mengalami masalah status gizi yaitu sebanyak 30 persen anak kategori kurus, 24 persen gemuk (overweight) dan 4 persen dalam kategori obesitas.
5. Hasil analisis uji korelasi rank spearman terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebiasaan sarapan pagi dengan status gizi anak SD dengan nilai korelasi sebesar 0,492 dengan p-value 0,001 pada taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik kebiasaan sarapan pagi maka semakin baik status gizi anak.

6. Hasil analisis uji korelasi rank spearman terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebiasaan jajan dengan status gizi anak SD dengan nilai korelasi sebesar 0,415 dengan p-value 0,02 artinya semakin baik kebiasaan jajan maka semakin baik status gizi anak.
7. Berdasarkan hasil analisis regresi linier berganda terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebiasaan sarapan pagi dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak SD Negeri 026602 Kota Binjai ($Y = 1,341 + 0,033x_1 + 0,0017x_2$), dengan nilai R square 0,143 dengan nilai p-value 0,02 pada taraf signifikansi 0,05.

5.2 Implikasi

Dari hasil penelitian implikasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan status gizi anak SD Negeri 026602 Kota Binjai yaitu hasil penelitian yang dilakukan di SD Negeri 026602 Kota Binjai pada anak kelas V masih adanya anak yang memiliki kebiasaan sarapan pagi, kebiasaan jajan dan status gizi yang tidak baik, sehingga data tersebut dapat dijadikan referensi bagi kepala sekolah, guru dan staff untuk memastikan semua anak di sekolah tersebut agar dapat memiliki kebiasaan sarapan pagi, kebiasaan jajan dan status gizi yang baik dengan melakukan penyuluhan atau pendidikan gizi mengenai pentingnya sarapan pagi dan mengurangi konsumsi jajan yang berlebih agar memiliki status gizi yang baik dan untuk menurunkan angka masalah gizi di sekolah.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka hal-hal yang dapat di sarankan adalah sebagai berikut :

1. Bagi sekolah agar dapat bekerja sama dengan puskesmas untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan anak mengenai pentingnya pemenuhan gizi, kebiasaan sarapan pagi dan jajan yang baik melalui edukasi atau penyuluhan.
2. Bagi orang tua agarselalu menyediakan sarapan pagi di rumah dan agar anak dapat memilih jenis jajan yang sehat saat jajan di sekolah.



THE
Character Building
UNIVERSITY