

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Gaya Hidup Gaya hidup yang berlebihan sangat tidak baik karena akan menimbulkan perilaku konsumtif. Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan, angkatan 2018 Gaya Hidup secara parsial berpengaruh terhadap Perilaku Konsumtif. Variabel Gaya Hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap Perilaku Konsumtif mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Medan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel} = 1,766 > 1,664$.
2. Literasi keuangan erat kaitannya dengan perilaku konsumtif mahasiswa, jika mahasiswa tidak dapat memilih mana yang harusnya diutamakan atau didahulukan untuk kebutuhan sendiri, maka akan menyebabkan seseorang atau individu tersebut mengalami perilaku konsumtif. Literasi Keuangan pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan angkatan 2018 berpengaruh terhadap Perilaku Konsumtif. Variabel Literasi Keuangan, memiliki pengaruh terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Medan dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel} = 1,83 > 1,664$
3. Gaya hidup dan literasi keuangan pada mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan angkatan 2018 berpengaruh terhadap perilaku

konsumtif. Gaya hidup yang berlebihan dan terlalu mengikuti *trend* yang ada dapat menyebabkan perilaku konsumtif pada diri mahasiswa. Begitu juga halnya dengan literasi keuangan yang memang harus benar-benar dipahami oleh setiap individu agar individu tersebut dapat mengelola keuangan mereka dengan baik. Variabel Gaya Hidup, dan Literasi Keuangan, memiliki pengaruh terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Medan dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel} = 10,843 > 2,72$

5.2 Saran

1. Kepada para mahasiswa agar lebih memerhatikan Gaya Hidup dimana dapat memakai ataupun menggunakan barang-barang sesuai dengan kebutuhan dan keperluan saja agar tidak berlebihan, serta banyak mempelajari hal yang mengenai perilaku konsumtif untuk menambah wawasan.
2. Mengenai Perilaku Konsumtif, disarankan kepada perguruan tinggi untuk memberikan Edukasi mengenai Literasi Keuangan yang lebih mendalam agar para mahasiswa dapat memahami lebih dalam mengenai literasi keuangan yang baik dan kurang baik untuk diterapkan mereka dalam kehidupan sehari-hari.
3. Disarankan kepada para orangtua untuk lebih memerhatikan Gaya Hidup seorang anak dan memberikan pemahaman tentang literasi keuangan agar anak tidak berperilaku konsumtif dan lebih memerhatikan kondisi keuangan mereka.

4. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel lain yang mempengaruhi Perilaku Konsumtif.

