

ABSTRAK

Lestari Laurencia Sidabutar, NIM 4183520002 (2018) “**Inventarisasi dan Karakteristik Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Kecamatan Medan Tuntungan dan Medan Johor**”.

Tanaman Obat Keluarga (TOGA) sudah lama digunakan masyarakat sebagai penolong pertama pada keluarga yang sakit dimana pengetahuan tersebut diwariskan secara turun temurun. Kelebihan dari tanaman obat sangat banyak mulai dari cara penanamannya yang gampang, mudah didapat, harganya yang relatif murah, dapat diolah sendiri dan efek sampingnya yang relatif kecil, sedangkan kelemahan dari penggunaan tanaman obat salah satunya yaitu efek farmakologis yang lemah sehingga membuat penanganannya lambat. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui jenis-jenis tanaman obat, manfaat, serta karakteristik dari tanaman obat. Lokasi Penelitian dilakukan di Kecamatan Medan Tuntungan dan Medan Johor yang dilaksanakan pada bulan Desember 2021 sampai dengan bulan Februari 2022. Pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi berupa foto dan video. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tanaman obat yang berada di Kecamatan Medan Tuntungan dan Medan Johor terdiri dari 25 jenis tanaman obat yang termasuk kedalam 17 famili. Jenis tanaman obat yang terbanyak berasal dari family Zingiberaceae. Cara pengolahan dari tanaman tersebut beragam mulai dari direbus, dioleskan, ditumbuk, dikunyah, dan diparut. Bagian tanaman yang digunakan juga berbeda-beda mulai dari rimpang, akar, batang, dan daun. Tanaman yang berkhasiat sebagai obat sebagian besar mengandung minyak atsiri yang membuat tanaman tersebut mengeluarkan aroma yang khas. Setiap tanaman memiliki karakteristik yang berbeda-beda yang dapat dilihat dari bentuk akar, daun, batang, buah, dan bunga.

Kata kunci: Inventarisasi, karekteristik, tanaman obat keluarga



ABSTRACT

Lestari Laurencia Sidabutar, NIM 4183520002 (2018) **"Inventory and Characteristics of Family Medicinal Plants (TOGA) in Medan Tuntungan and Medan Johor Districts"**.

Family Medicinal Plants (TOGA) have long been used by the community as first aid to sick families where this knowledge is passed down from generation to generation. The advantages of medicinal plants are many, starting from how they are planted, which are easy, easy to obtain, relatively cheap prices, can be processed by yourself and relatively small side effects, while the weakness of the use of medicinal plants is one of them is weak pharmacological effects that make handling slow. The purpose of this study is to determine the types of medicinal plants, benefits, and characteristics of medicinal plants. The location of the research was carried out in the Medan Tuntungan and Medan Johor sub-districts which was held from December 2021 to February 2022. Collecting data in the form of observations, interviews and documentation in the form of photos and videos. The results showed that medicinal plants located in the Districts of Medan Tuntungan and Medan Johor consisted of 25 types of medicinal plants belonging to 17 families. Most types of medicinal plants come from the Zingiberaceae family. The processing methods of these plants vary from boiling, smearing, pounding, chewing, and grating. The plant parts used also vary from rhizomes, roots, stems, and leaves. Plants that are efficacious as medicine mostly contain essential oils that make the plant emit a distinctive aroma. Each plant has different characteristics that can be seen from the shape of the roots, leaves, stems, fruits, and flowers.

Keywords: Inventory, characteristics, family medicinal plants

