

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan mengenai Inventarisasi dan Karakteristik Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Kecamatan Medan Tuntungan dan Kecamatan Medan Johor, dapat disimpulkan:

1. Terdapat 26 jenis tanaman yang ditanam serta dimanfaatkan oleh masyarakat di Kecamatan Medan Tuntungan dan Kecamatan Medan Johor sebagai obat yang terdiri dari tanaman serai, lengkus, jahe, kencur, kunyit, rumput mutiara, kemuning, rimbang, kitolod, penyambung nyawa, daun salam, sirih, lidah buaya, kumis kucing, temulawak, sirih merah, jambu biji, jarak pagar, bangun-bangun, sirsak, sukun, kelor, bunga raya, daun bakung, ciplukan, dan pepaya. Dimana masyarakat mempercayai tanaman tersebut dalam mengobati suatu penyakit serta mengolah tanaman tersebut sebagai obat.
2. Masyarakat di Kecamatan Medan Johor dan Medan Tuntungan mengolah tanaman tersebut sebagai pengobatan pertama pada keluarga. Cara pengolahan tanaman sebagai obat diolah dengan cara yang berbeda-beda sesuai dengan tanaman serta pengetahuan yang mereka miliki, seperti dengan direbus lalu air rebusannya diminum, ada juga yang diolah dengan cara daunnya direndam, bahkan ada masyarakat yang mengkonsumsi salah satu bagian tanamannya secara langsung tanpa diolah terlebih dahulu (lalapan).
3. Karakteristik dari setiap tanaman berbeda-beda mulai dari bentuk daun, bentuk batang, akar dan rimpang. Sebagian besar tanaman yang berkhasiat sebagai obat mengandung minyak atsiri sehingga tanaman tersebut memiliki aroma yang khas. Rasa pahit pada tanaman berasal dari senyawa tanin dan alkaloid.

5.2. Saran

Setelah saya selesai melaksanakan penelitian ini, saran yang dapat saya berikan dalam penelitian ini adalah

1. Adanya penelitian yang lebih lanjut mengenai Inventarisasi dan Karakteristik tanaman sebagai obat di daerah perkotaan, agar terlestarnya warisan nenek moyang mengenai obat tradisional untuk generasi berikutnya
2. Perlunya dilakukan konservasi tanaman agar keberadaannya tidak hilang, serta dapat terus digunakan di generasi berikutnya.

