

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### 5.1. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa alat tes dan pengukuran tinggi dan berat badan berbasis android ini sudah layak untuk dipergunakan dalam melakukan tes tes dan pengukuran tinggi dan berat badan berbasis android. Dengan pengembangan alat tes dan pengukuran tinggi dan berat badan berbasis android yang peneliti kembangkan, para *stakeholder* bidang olahraga dapat lebih mudah melihat tes dan pengukuran tinggi dan berat badan berbasis android bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan dan juga dapat digunakan sebagai bahan evaluasi khususnya dalam peningkatan pengukuran tinggi dan berat badan. Penelitian pengembangan ini menghasilkan produk alat tes dan pengukuran tinggi dan berat badan berbasis android, yang diharapkan dapat bekerja dengan efektif dan efisien sehingga dapat menjadi daya tarik bagi atlet dan pelatih dalam kegiatan untuk mengetahui tinggi dan berat badan serta bagi peneliti selanjutnya.

Alat tes ini diharapkan dapat memberikan kemudahan dalam pelaksanaan mengukur tinggi dan berat badan terhadap atlet juga keakuratan dalam melihat hasil dari hasil pengukuran tinggi dan berat badan. Dalam pelaksanaan tes dan pengukuran data akan langsung masuk ke perangkat IOP dalam sistem Android.

#### 5.2. Impilkasi

Pada penelitin Pengembangan Alat Tes dan Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Berbasis Android ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

- a. Mempermudah proses tes dan pengukuran tinggi badan dan berat badan baik *testee* maupun *testor*.
- b. Memberi efektifitas dan efisien dalam proses tes dan pengukuran.
- c. Sebagai motivasi kepada mahasiswa untuk meneliti alat-alat lainnya, guna membantu proses tes dan pengukuran, latihan, maupun dalam pertandingan.
- d. Sebagai bahan media promosi bahwa untuk mengetahui berat badan ideal dalam satu pengukuran yang sesuai dengan rumus BMI.

### 5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa Pengembangan Alat Tes dan Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Berbasis Android dengan pokok materi *anthropometry* sudah layak dan tervalidasi oleh ahli media dan ahli materi pada bidang olahraga kepelatihan, maka ada beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi pelatih yang mengacu pada pembinaan atlet, agar dapat memanfaatkan Pengembangan Alat Tes dan Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Berbasis Android ini sebagai variasi dalam rekrutmen, proses latihan, maupun saat kompetisi guna lebih efektif dan efisien dalam menentukan berat badan ideal.
2. Bagi *testee* dapat memanfaatkan untuk mengukur berat badan ideal yang semestinya.
3. Bagi praktisi pengembangan alat, agar dapat menguji tingkat keefektifannya dalam tes dan pengukuran dengan melakukan penelitian-penelitian Pengembangan Alat Tes dan Pengukuran Tinggi dan Berat

Badan Berbasis Android dan membuat alat ukur ataupun alat – alat olahraga kepelatihan yang lebih bervariasi.

