

BAB V

Kesimpulan dan Saran

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji organoleptik yang telah dilakukan menggunakan parameter warna, rasa, aroma dan tekstur pada bubur pedas daun buasbuas, panelis lebih menyukai bubur pedas dengan sedikit takaran daun buasbuas, yakni pada perlakuan pertama (P1) sebanyak 5 gr. Semakin banyak daun buasbuas yang digunakan pada bubur pedas, semakin panelis tidak suka. Adapun perolehan nilai yang di dapatkan berdasarkan parameter warna adalah sebagai berikut : (P1) 3,76. (P2) 3,68 (P3) 2,88 (P4) 3,48. Untuk perolehan nilai berdasarkan rasa adalah sebagai berikut : (P1) 4,08 (P2) sebesar 3,08 (P3) 2,76 (P4) 2,92. Dari segi aroma, perolehan nilai yang didapatkan adalah sebagai berikut : (P1) 3,96 (P2) 3,76 (P3) 3,32 (P4) 3,56. Selanjutnya, untuk tekstur sebagai berikut : (P1) 4,04 (P2) 3,56 (P3) 3,4 dan (P4) adalah 3,64.
2. Berdasarkan hasil uji organoleptik yang telah dilakukan, panelis menyukai bubur pedas dengan warna kuning kecoklatan, tekstur yang halus serta rasa dan aroma khas dari bubur pedas. Sehingga panelis lebih menyukai bubur pedas dengan sedikit tambahan daun buasbuas, karena semakin banyak daun buasbuas yang di gunakan dalam pembuatan bubur pedas, semakin mengubah cita rasa asli dari bubur pedas dan teksturnya menjadi lebih kasar.
3. Adapun kandungan gizi yang terdapat pada bubur pedas daun buasbuas adalah : Karbohidrat : 15,6%, Protein : 2,59% dan Lemak Total : 6,31%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti melalui wawancara, observasi serta uji organoleptik dan uji kandungan gizi. Peneliti menyarankan hal-hal berikut ini :

- 1) Sebaiknya dilakukan pelestarian tanaman buasbuas, karena tanaman buasbuas (*prema pubescens blume*) adalah jenis tumbuhan yang memiliki banyak manfaat,

diantaranya sebagai: antibiotik, antimikroba, dan antifungi. Selain itu, daun buasbuas juga mempunyai kandungan gizi tinggi yang bermanfaat bagi tubuh.

- 2) Sebaiknya dilakukan edukasi kepada masyarakat tentang kebermanfaatan tanaman buasbuas, tidak hanya digunakan sebagai obat tradisional, tanaman buasbuas juga dapat di campurkan ke dalam makanan, misalnya pada bubur pedas. Sehingga pelestarian pada makanan tradisional bubur pedas juga tetap terjaga.



THE
Character Building
UNIVERSITY