

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Latar belakang Yayasan Kahapi melakukan pelayanan rehabilitasi ialah dikarenakan, panggilan jiwa dari pendiri Yayasan Kahapi yaitu ibu Lilis suryani sihombing, beliau melihat banyak orang yang membutuhkan didikan kepada hal yang benar, karena banyak yang sudah jatuh kedalam pergauan bebas. Seseorang yang jatuh kedalam penyalahgunaan narkoba dilatarbelakangi oleh banyak hal mulai dari *broken home*, putus asa, ingin meningkatkan kepercayaan diri, cemas, kurangnya perhatian dari orang tua, tidak mau dengar-dengaran dan lain sebagainya.

Strategi rehabilitasi untuk menangani mantan pecandu narkoba dan obat-obatan berbahaya pada Yayasan Kahapi ialah, Terapi religi, *Theurapic community* (terapi kelompok), dan Pastoral Konseling ;

a) *Theurapic community*

Theurapic community adalah terapi yang mengumpulkan orang-orang dengan masalah yang sama dan tujuan yang sama, terapi ini menciptakan lingkungan dan komunitas yang saling tolong menolong dalam menghadapi masalah, program terapi ini sama dengan mengambil fungsi seseorang dalam sebuah keluarga. Pemangkasan tingkah laku termasuk dalam *Theurapic*

community, kegiatan pemnagkasn tingkah laku dilakukan dengan cara mengajari pasien (*Residence*), untuk kembali mengambil peran nya didalam masyarakat dan beritindak sesuai dengan norma yang berlaku dalam masyarakat, misalnya peduli terhadap orang lain agar tidak lagi menjadi egois, memaafkan agar tidak lagi menyimpan dendam dan lain sebagainya.

b) Terapi religi kerohanian

Kegiatan yang membawa mantan pecandu narkoba untuk mendekatkan diri kepada Tuhan, melalui pembacaan Alkitab, ibadah, menghafal ayat Alkitab

c) Terapi keluarga,

Dilakukan antara lembaga dan keluarga guna untuk membuat MPN menyadari bahkan menyesali semua perbuatan jahat yang pernah dilakukan MPN dimasa lalu sehingga MPN dapat bangkit kembali dan produktif lagi.

5.2 Saran

Setelah Penulis melakukan penelitian dan melihat bagaimanakondisi dilokasi penelitian maka penulis memberikan saran diantaranya;

- a) Dilakukannya sosialisasi kesekolah-sekolah bahkan kedesa-desa mengenai bahaya narkoba.
- b) Diharapkan bagi masyarakat dan pihak lembaga pemerintahan bekerjasama untuk memberantas narkoba dan obat-obatan berbahaya, dimulai dari pemenuhan peran seseorang didalam keluarga, terkhusus orang tua yang mendidik anak.