

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Masalah.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BABII KAJIAN TEORI	8
2.1 Kecemasan Pemilihan Karir	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan	8
2.1.2 Jenis-Jenis Kecemasan.....	9
2.1.3 Ciri-Ciri Kecemasan	11
2.1.4 Faktor-Faktor Kecemasan.....	13
2.1.5 Tingkat Kecemasan.....	15
2.1.6 Mengatasi Kecemasan Siswa.....	16
2.1.7 Pengertian Karir Dan Pemilihan Karir.....	17
2.1.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Karir	18
2.1.9 Kecemasan Pemilihan Jurusan Pemilihan Perguruan Tinggi ..	19
2.2 Layanan Bimbingan Kelompok	21
2.3 Layanan Konseling Kelompok	28
2.4 Penelitian Relevan	32
2.5 Kerangka Berfikir	34
2.6 Hipotesis	35
BAB IIIMETODE PENELITIAN.....	36
3.1 Lokasi Penelitian.....	36
3.2 Jenis Penelitian	36
3.3 Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	36
3.4 Subjek Penelitian	38
3.5 Operasional Variabel Penelitian	38
3.6 Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45

4.1.2	Persiapan Penelitian	46
4.1.3	Hasil Uji Coba Instrumen	46
4.1.4	Pelaksanaan Penelitian	50
4.1.5	Deskripsi Data Hasil Penelitian	51
	A. Pengkategorian/Kriteria Nilai Kecemasan Pemilihan Jurusan Perguruan Tinggi	51
	B. Hasil <i>Pre-Test</i> Kecemasan Pemilihan Jurusan Perguruan Tinggi	51
	C. Hasil <i>Post-Test</i> Kecemasan Pemilihan Jurusan Perguruan Tinggi	53
	D. Data Hasil Analisis Post Test Kecemasan Pemilihan Jurusan	54
4.1.5.1	Pengujian Hipotesis	58
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN.....	69

