

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB. I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB. II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teoritis.....	7
2.1.1 Kecemasan Berbicara.....	7
2.1.2 Konseling Kelompok.....	12
2.1.3 <i>Desentisasi Sistematis</i>	18
2.2 Penelitian Relevan.....	23
2.3 Kerangka Berfikir.....	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB. III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	34
3.7 Teknik Analisi Data.....	36

BAB. IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.1 Persiapan Administrasi	39
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian.....	39
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen	39
4.3 Pelaksanaan Penelitian	42
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	44
4.4.1 Kategori Kecemasan Berbicara.....	44
4.4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Kecemasan Berbicara Siswa.....	45
4.4.3 Hasil <i>Post-Test</i> Kecemasan Berbicara Siswa	49
4.4.4 Data Hasil Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	51
4.5 Uji Hipotesis.....	54
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

