

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA Press.
- Almazri, W & Karneli, Y. (2021). “Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (*Social Anxiety Disorder*) Pasca Pandemi Covid-19”. *Jurnal Pendidikan dan Bimbingan Konseling*. 2(1), 75-79
- Argarini, V., dkk. (2019). Pengaruh Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Dalam Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 10 Palembang. 6(1), 1-10
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asmani. (2010). *Panduan Efektif Bimbingan & Konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Astuti, D. K. (2017). “Keefektifan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role-Playing* Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas Pada Siswa Kelas VII G MTS Negeri 2 Banjarnegara Tahun Ajaran 2016/2017”. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Bayhaqi, A. Z dkk. (2017). “Metode *Expressive Writinalg* Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa”. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 146-154.
- Hendri, V. P. (2019). “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *RolePlaying* Dalam Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Siswa Kelas VI SMPN 3 Baso”. Skripsi. Padang. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.
- Irmawati, Y. (2020). “*Desensitisasi Diri* Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Berkomunikasi Ketika Presentasi Mahasiswa BKI IAIN Parepare”. Skripsi. Parepare: Institut Agama Islam Negeri Parepare.
- Khairunisa. (2019). “Kecemasan Berbicara di Depan Kelas Pada Peserta Didik Sekolah Dasar”. *Jurnal Tunas Bangsa*. 6(2), 212-222.
- Kurnanto, M. E. (2014). *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Latipun. (2010). *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lubis, Z & Hasibuan, S. (2017). “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Behavioristik Teknik *Symbolic Medels* Terhadap Penyesuaian Diri Dengan Teman Sebaya Mahasiswa BK Non Reguler 2016 FIP Unimed T.A 2016/2017”. 372-385.

- Maysaroh. (2020). “Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* Dengan Teknik *Desensitisasi Sistematis* Untuk Mereduksi Kecemasan Berkomunikasi Di Depan Umum Pada Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri 20 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2020/2021”. Skripsi. Lampung: Universitas Islam Negeri Islam Raden Intan Lampung.
- Prayitno & Amti, E. (2013). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sirait, R. (2016). “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan *Rational Emotif Behavior Therapy* Terhadap Kecemasan Berbicara Siswa SMA Negeri 1 Siantar Narumonda Tahun Ajaran 2016/2017”. Skripsi. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Sugiantoro, B. (2018). “Teknik Desensitisasi Sistematis (*Systematic Desensitization*) Dalam Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (*Social Anxiety Disorder*) Yang Dialami Konseli”. *Jurnal Nusantara Of Research*, 5(2), 72-82.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarji, B & Hartono. (2012). *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Thohirin. (2011). *Bimbingan dan Kosneling di Sekolah dan Madarasah (berbasis integrasi)*. Jakarta: PT. Raja Gravindo Persada.
- Wahyuni, S. (2014). “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa Psikologi”. *journal Psikologi*. 2(1), 50-64.
- Willis, S. (2009). *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta.