

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Teoritis	13
2.1.1 Konsep Dasar <i>Self Efficacy</i>	13
2.1.1.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	13
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	14
2.1.1.3 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	17
2.1.1.4 Sumber-Sumber <i>Self Efficacy</i>	19
2.1.1.5 Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	21
2.1.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> ...	23
2.1.2 Konsep Dasar Konseling Kelompok.....	25
2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	25
2.1.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	27
2.1.2.3 Fungsi Konseling Kelompok.....	28
2.1.2.4 Azas-Azas Konseling Kelompok	29
2.1.2.5 Tahapan Konseling Kelompok.....	31
2.1.3 Konsep Dasar Assertive Training	35
2.1.3.1 Pengertian <i>Assertive Training</i>	35
2.1.3.2 Tujuan Teknik <i>Assertive Training</i>	37
2.1.3.3 Manfaat Assertive Training.....	38
2.1.3.4 Langkah-Langkah <i>Assertive Training</i>	39
2.1.3.5 Konseling Kelompok Teknik <i>Assertive Training</i> Untuk Meningkatkan <i>Self Efficacy</i>	41
2.2 Penelitian Relevan	45
2.3 Kerangka Berpikir	48
2.4 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
3.1 Jenis Penelitian	51
3.2 Prosedur dan Rancangan Penelitian	51
3.3 Subjek Penelitian	53

3.4	Operasional Variabel Penelitian	54
3.4.1	Variabel Penelitian	54
3.4.2	Definisi Operasional	54
3.5	Kontrol Varian	55
3.5.1	Internal Validitas	56
3.5.2	Validitas Eksternal	57
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	57
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	57
3.6.2	Uji Instrumen	61
3.6.2.1	Uji Validitas	61
3.6.2.2	Uji Reliabilitas	64
3.7	Teknik Analisis Data	65
3.8	Tempat dan Waktu Penelitian	66
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1	Hasil Penelitian.....	69
4.1.1	Dekripsi Penelitian	69
4.1.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
4.1.3	Persiapan Penelitian	70
4.1.4	Pelaksanaan Penelitian	70
4.1.5	Deksripsi Data Hasil Penelitian	72
4.1.5.1	Kategori <i>Self efficacy</i> Siswa Dalam Akedemik.....	72
4.1.5.2	Data Hasil <i>Pre Test Self Efficacy</i> Siswa.....	73
4.1.5.3	Hasil Data <i>Pre-Test Self Efficacy</i> Siswa	75
4.1.5.4	Data Analisis Hasil <i>Pre-Test dan Post-Test Self Efficacy</i> Siswa	76
4.1.6	Pengujian Hipotesis.....	80
4.2	Pembahasan Penelitian	82
4.2.1	Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Saran	89
	DAFTAR PUSTAKA	91
	LAMPIRAN.....	94