

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Zaini Bayhaqi, Siti Murdiana, Ahmad Ridfah,. (2017). Metode Expressive Writing Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa. *Psikoislampedia Jurnal Psikologi*, 2 (2), 146-155
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Astuti, Dwi Fitri. (2017). *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Latihan Assertif Terhadap Perilaku Membolos Siswa Full Day School Kelas XI IPA SMA Swasta Darussalam Medan Tahun Ajaran 2017/2018* (Skripsi). Medan: Universitas Negeri Medan
- Batubara, Girlady Irdinta. (2019). *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Kecemasan Berbicara Siswa Kelas VIII-B MTSN 1 Tapanuli Tengah T.A 2018/2019* (Skripsi). Medan: Unimed
- Corey, Gerald. (2009). *Teori dan Praktek Konseling Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama
- Fitri, Dian. (2017). “Efektivitas Cognitive Behavior Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa”. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*. 10 (1). 64-74
- Gladding, Samuel. T. (2012). *Konseling Profesi yang Menyeluruh*. Jakarta: Indeks
- Hairunisa. (2018). Pengaruh Bimbingan Kelompok Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara di depan Kelas Pada Siswa Kelas X SMA NW Pancor Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Konseling Pendidikan..* <https://123dok.com/document/z15d098y-pengaruh-bimbingan-kelompok-mengurangi-kecemasan-berbicara-pancor-pelajaran.html>
- Hasnida & Namora Lumongga Lubis. (2016). *Konseling Kelompok*. Jakarta. Kencana
- Khairunisa. (2019). *Kecemasan Berbicara di depan Kelas pada Peserta Didik Sekolah Dasar*. *Jurnal Tunas Bangsa*. 6 (2).212-223 <https://ejournal.bbg.ac.id/tunasbangsa/article/view/959>
- Kurnanto, M. Edy. (2013). *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta
- Nasution.(2008). *Metode Research (Penelitian Ilimiah)*. Jakarta: Bumi Aksara
- Novia, Nurul. (2018). “ Pengaruh Konseling Kelompok dengan Pendekatan Rational EMOTIVE Behavior Therapy (REBT) Terhadap Resiliensi Siswa

Korban Bullying di SMP Amir Hamzah Medan Tahun Ajaran 2018/2019. (Skripsi). Medan: Universitas Negeri Medan

Nugraheni, Andina Prilajeng. (2010). *Hubungan Antara Pola Pikir Negatif dan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta* (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma

Nurhafifa. (2021). *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Kecemasan Akademik Dalam Pembelajaran Daring Pada Siswa Kelas VII-1 SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2020/2021* (Skripsi). Medan: Unirversitas Negeri Medan

Nurhayati, Eti. (2011). *Bimbingan, Konseling & Psikoterapi Inovatif*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Oltmanns, Thomas F dan Robert E. Emery. (2013). *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Putri, Safira Anjani. (2020). “*Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik sRational EMOTIVE Behavior Therapy (REBT) Terhadap Resiliensi Siswa Broken Home di SMP Negeri 1 Merbau T.A. 2022/2021*”. Skripsi. FIP, Bimbingan dan Konseling, Universitas Negeri Medan, Medan

Rasimin dan Andi Muhammad. (2018). *Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: PT Bumi Aksara

Rizkiyani, Dede. (2016). *Pengaruh Konseling Rational EMOTIVE Behavior Therapy dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017* (Skripsi). Lampung. Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung

Sembiring, Pastiria & Etika Rahmi. (2017). “*Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy Terhadap Kecemasan Berpendapat Siswa Kelas VIII-5 Tanjungbalai T.A 2016/2017*. Jurnal FIP Unimed. 6 (2). 48-51. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/Konseling/article/view/9641/8831>

Setiawan, Andi. M. (2018). *Pendekatan-pendekatan Konseling (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: Deepublish

Sirait, Rinehart. (2016). *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Menggunakan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Terhadap Kecemasan Berbicara Siswa SMA Negeri 1 Siantar Narumonda Tahun Ajaran 2016/2017* (Skripsi). Medan. Unimed

Soedarmadji, Boy & Hartono. (2012). *Psikologi Konseling Edisi Revisi*. Jakarta: Prenamedia Group

Sudjana. (2001). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Tavris, Carole & Carole Waode. (2007). *Psikologi*. Jakarta: Erlangga

Thahir, Andi & Dede Rizkiyani. (2016). Pengaruh Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung” *Jurnal Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Raden Intan Lampung*. 3(2). 197-206. <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/article/view/560>

Wiramihardja, Sutarjo. A. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika Aditama

