

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut :

1. Buku “Aku Bisa Jaga Diriku” yang digunakan telah divalidasi, pada uji validasi sudah memenuhi kevalidan menurut validator dengan rata-rata hasil sebesar 95,28%. Adapun hasil validasi pada ahli materi yaitu sebesar 95,83% dengan kategori “Sangat Valid”, dan hasil validasi pada ahli desain yaitu sebesar 94,73% dengan kategori “Sangat Valid”. Sehingga berdasarkan hasil validasi ahli materi dan desain tersebut dapat dinyatakan “Valid” atau “layak”.
2. Buku “Aku Bisa Jaga Diriku” sangat efektif digunakan untuk menambah pengetahuan anak terhadap pencegahan pelecehan seksual. Hal tersebut dilihat dari hasil *pre test* dan *post test* yang telah di uji menggunakan uji T-test bahwa nilai signifikan dari *pre test dan post test* sebesar  $< 0,001 < 0,05$ , maka hasilnya **terdapat perbedaan yang signifikan** antara hasil *pre test* dan *post test*. Dengan hasil persentase *pre test* sebesar **29,3%** dan persentase *post test* sebesar **70%**. Dengan memiliki hasil rata-rata yang meningkat, maka berdasarkan hasil tersebut buku “Aku Bisa Jaga Diriku” sangat efektif untuk membangun pengetahuan anak terhadap pencegahan pelecehan seksual anak usia 5-6 tahun di RA Al Mu'min.

## 5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disampaikan implikasi yang didapat dari penelitian ini sebagai berikut :

- Buku “Aku Bisa Jaga Diriku” sangat dapat menjadi media baca untuk anak usia 5-6 tahun di RA Al Mu'min dalam menambah pengetahuan pada dirinya dari tindakan pelecehan seksual, dikarenakan buku tersebut telah diuji keefektifannya yang hasilnya “sangat efektif”
- Buku “Aku Bisa Jaga Diriku” dapat menjadi buku bacaan tetap kepada anak, karena pendidikan seksual tidak dapat hanya diajarkan dengan bercerita ataupun dengan pengawasan saja, tetapi harus memerlukan media sebagai perantaranya.
- Buku “Aku Bisa Jaga Diriku” dapat menjadi media tambahan untuk RA Al Mu'min sebagai media edukasi pencegahan pelecehan seksual, dikarenakan buku tersebut telah diuji kevalidan yang hasilnya “Sangat valid” atau “Sangat layak” untuk digunakan.

## 5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa hal yang penulis sarankan antara lain :

1. Kepala sekolah, dan pendidik sangat diharapkan untuk tetap menggunakan buku “Aku Bisa Jaga Diriku” pada pembelajaran untuk menambah pengetahuan anak tentang menjaga dirinya dari tindakan pelecehan seksual.

2. Orang tua juga diharapkan menggunakan buku “Aku Bisa Jaga Diriku” untuk membimbing dan mengawasi anak untuk menjaga dirinya dari tindakan pelecehan seksual agar pengetahuan yang diberikan di sekolah akan lebih efektif jika orang tua ikut serta.
3. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi acuan bagi peneliti lainnya untuk melakukan penelitian selanjutnya, dan hasil produk penelitian ini dapat digunakan di RA AL Mu'min atau di RA/TK lainnya untuk lebih mengembangkan media pendukung dalam mencegah pelecehan seksual pada anak.

