

## Daftar Pustaka

- Azwar s. (2013) Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi., Wawan. (2011). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dyah. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Penanganan Dismenorea Pada Siswi SMK Sleman Yogyakarta. Yogyakarta,
- Fadillah, Mayang, & zahroh. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Keluarga Konsentrasi Tata Boga . *Fakultas Parawista dan Perhotelan*, 1-6.
- Fatimah. (2020). Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenorea. *Poltekes* , 14.
- Fauziah, a. N., astuti, p., & fathonah, s. (2022). Pengaruh Antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa Dengan Pola Konsumsi Jajan Siswa di SD Negeri 08 brebes. *Food science and culinary education journal*, 11(1), 22-30.
- Fitri, I. M., Sanjaya, R., Sulistiawati, S., & Samsyuri, E. (2022). Perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang dismenore. *Majalah kesehatan indonesia*, 3(1), 35-38.
- Fitri. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Manarcho Dengan Dismenorea Remaja Di Kota Maang . *Pontianak*, 1-13.
- Ginting, D. A. (2019). Gambaran Pola Makan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Siswi Yang Mengalami Dismenorea Di SMP Dharmma Pancasila Medan. *Universitas Sumatera Utara*, 1-113.
- Ginting. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian dismenorea pada menstruasi remaja putri di sekolah SMPN 2 tanjung timur . *politeknik keehatan Medan* , 2 -10.
- Hafiza, D., Utami , A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja AMP YLPI Pekanbaru. *Medika Hutama*, 1-11.
- Handayani. (2019). Evaluasi Organoleptik Multinutrien Blok yang dibuat dengan Menggunakan Metode Dingin pada Perbedaan Aras Molases. *Nutrisi Dan Teknologi Pangan*, 64-68.

- Hardiansyah, & supariasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: EGG.
- Herika, a. A. (2022). *Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi asam lemak omega-3 dengan tingkat dismenorea remaja putri di smp pgri 8 denpasar* (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes denpasar jurusan gizi 2022).
- Herlina, D., & Monica, T. (2022). Hubungan dismenore dengan tingkat kecemasan remaja putri kelas vii di smpn i sungai penuh. *Journal of nursing and health*, 7(1), 47-51.
- Hidayatullah. (2018). Perilaku Generasi Milenial Dalam Menggunakan Dalam Menggunakan Go-Food. *jurnal manajemen dan kewirausahaan* , 240-249.
- Indri, s. (2022). *Pengaruh terapi relaksasi terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi smp n 1 srumbung magelang* (doctoral dissertation, poltekkes kemenkes yogyakarta).
- Laila, n. (2011). *Buku pinta menstruasi*. Yogyakarta buku biru.
- Larasati, t. A., & Alatas, f. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*, 5(3), 79–84..
- Lase, g. D. S., & fajar, n. A. (2021). *Pengaruh pemberian media video animasi kesehatan gigi dan mulut terhadap pengetahuan dan sikap anak usia 9-12 tahun di kota palembang* (doctoral dissertation, sriwijaya university).
- Lubis , Y. P. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan Tahun 2018. 1-84.
- Lusiania, U. (2019). Hubungan Frekuensi Makanan Dan Jenis Makanan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. 2-14.
- Masruroh , N., & Fitri , N. A. (2019). Hubungan Kejadian Dismenorea Dengan Asupan FE (Zat Besi) Pada Remaja Putri. *Jurnal Dunia Gizi*, 33-27.
- Masruroh, N., & Fitri, N. A. (2019). Hubungan Kejadian Dismenore Dengan Asupan FE (Zat Besi) Pada Remaja Putri. *Jurnal Dunia*, 23-27.
- Matouq, A. (2019). Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in kuwait. *BMC pediatrics*, 1-12.
- Mouliza. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan .

- Mulyati, S., & Sasnitriari, N. N. (2019). Pengaruh Pola Aktifitas Fiaik Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan*, 1-8.
- Notoatmodjo. (2017). *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*. Jakarta: Penerit Rineka Cipta.
- Purba (2014), yang berjudul hubungan pengetahuan dengan perilaku penanganan dismenore di sma negeri 7 manado.
- Purwaningrum. (2019). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. *Uiversitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Putinah. (2019). Penatalaksanaan kejadian dismenorea berdasarkan pengetahuan dan sikap mahasiswi. 11, 53–64.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan usia menarche, makanan cepat saji (fast food), stress dan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di man 2 lebak banten. *Bunda edu-midwifery journal (bemj)*, 4(2), 30-38.
- Qomarasari. (2021). hubungan usia marche, makanan cepat saji (fast food) stress dan olahraga dengan kejaian dismenorea pada remaja putri di Man 2 Lebak bantek . *BEMJ*, 30-38.
- Rahmawati, M. M., Maryanto, S., & Purbowati. (2021). The Correlation Calcium And Iron Intake With Dysmenorrhea In Female Adolescents In SMA Negeri 1 Ambarawa. *JGK*, 1-10.
- Rahnatanti , R., Pradigo , F. S., & Pangestuti, R. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia Dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1-9.
- Ratih, R. H., Herlina, S., & Yusmaharani. (2020). Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Tambang . *Jurnal Smart Kebidanan*, 95-100.
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal ilmiah kebidanan Indonesia*, 9, 123–127
- Sarwono. (2020). Ilmu kandungan. Jakarta
- Sholeha. (2018). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Masa Tubuh Pada Reamaja di SMPN YMJ Ciputat. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatul*.

- Silviani , Y. E., Pravitasari, E., & Keraman , B. (2019). Hubungan Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMP Kelas 2 Di SMPN 57 Kecamatan Pinang Raya Kabupaten Bengkulu Utara. *Jurnal Sains Kesehatan*, 89-99.
- Sitohang, n. A., & Nasution, d. L. (2021). Pengetahuan dan sikap remaja anak jalanan tentang dismenore primer dan senam dismenore di komunitas peduli anak jalanan medan. *Jurnal riset hesti medan akper kesdam i/bb Medan*, 6(2), 173-181.
- Suartini, n. W. A. (2022). *Hubungan antara gaya hidup dan kebiasaan makan dengan status gizi mahasiswa di jurusan manajemen universitas warmadewa* (Doctoral dissertation, Poltekkes kemenkes Denpasar jurusan gizi 2022).
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* . Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RAD* . Bandung: Alfabeta.
- Syahfriani. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Bangkinan . *Jurnal Ners*, 32-37.
- Wawan. (2018). Pengukuran Pengrtahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. *Nuha Medika*.
- Zakaria,A.(2017). *Asuhan keperawatan keluarga pendekatan teori dan konsep*. Purwokerto:CV irdh.

Word Health Organization. (2019). *The Global Pravalence Of Remaja In 2011*. Geva (CH): WHO.

