

ABSTRAK

SISWO RAMBE. Nim; 6163311052.” Survey Tentang Aspek-Aspek Psikologis Atlet Bulu Tangkis Deli Serdang Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi Sumatera Utara”

(Pembimbing Skripsi: Iwan Saputra)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aspek psikologis atlet Bulu Tangkis Deli Serdang dalam menghadapi Pekan Olahraga Provinsi Sumatera Utara. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi aspek Psikologis seorang atlet yaitu: Motivasi, Konsentrasi/Fokus, Percaya Diri, Pengendalian/Emosi, Visualisasi/Mental dan Persiapan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode Deskriptif dengan teknik persentase, dengan jumlah sampel sebanyak 12 orang yang juga adalah seluruh atlet Bulu Tangkis Deli Serdang dengan teknik sampling jenuh. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket aspek psikologis dari Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP) KONI SUMUT.

Hasil penelitian secara keseluruhan aspek psikologis atlet Bulu Tangkis Deli Serdang dalam menghadapi Pekan Olahraga Provinsi Sumatera Utara mulai dari Motivasi dengan persentase **82.38%**, Konsentrasi/Fokus dengan persentase **73.57%**, Percaya Diri dengan persentase **81.66%**, Pengendalian/Emosi dengan persentase **77.61%**, Visualisasi/Mental dengan persentase **80%** dan Persiapan dengan persentase **85.47%**.

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan tentang Survey Aspek-aspek Psikologis Atlet Bulu Tangkis Deli Serdang, maka dapat disimpulkan bahwa aspek Psikologis atlet Bulu Tangkis Deli Serdang dalam menghadapi Pekan Olahraga Provinsi Sumatera Utara sebesar 84,00%