

## DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Batasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
2.1. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan ( PJOK ).....	13
1. Hakikat Belajar.....	14
2. Hakikat Pembelajaran.....	15
2.2. Hakikat Efektifitas Pembelajaran.....	18
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efektivitas Pembelajaran.....	20
2.3. Hakikat Proses Pembelajaran Daring ( Dalam Jaringan ).....	22
1. Prinsip Pelaksanaan Pembelajaran Daring.....	24
2. Karakteristik Atau Ciri-Ciri Pembelajaran Daring.....	25
3. Temuan Positif Pembelajaran daring Dan Manfaat.....	27
2.4. Pandemi <i>Corona Virus Desiase ( Covid-19)</i> .....	28
2.5. Profil Sekolah SMP-Ikhwatul Muslimin.....	32
2.6. Penelitian Relevan.....	32

2.7. Kerangka Berfikir.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	36
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	37
3.3. Populasi Dan Sempel Penelitian.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian.....	38
3.4. Definisi Operasional Variabel.....	38
3.5. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Teknik Pengumpulan Data.....	39
2. Instrument Penelitian.....	39
3.6. Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	41
1. Validitas Instrument.....	41
2. Reabilitas Instrument.....	44
3.7. Teknik Analisis Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
1.1. Hasil Penelitian.....	46
1. Indikator Mengetahui Pembelajaran PJOK.....	49
2. Indikator Kesesuaian Tingkat Pembelajaran.....	50
3. Indikator Proses Pembelajaran PJOK.....	52
4. Indikator Media Pembelajaran.....	53
5. Indikator Metode Pembelajaran PJOK.....	55
6. Indikator Tugas PJOK.....	56
7. Indikator Hasil Pembelajaran Peserta Didik.....	58
1.2. Pembahasan.....	59
1.3. Keterbatasan Penelitian.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Implikasi.....	65
5.3. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>