

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK SQUAD
JUMP DAN JUMP TO BOX TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET FUTSAL CLUB
IRHASINDO MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat Skripsi**

OLEH:

SUHARTA

NIM : 6173111062

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**