

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGHANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix

### BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II LANDASAN TEORITIS..... 8

2.1 Kajian Teori .....	8
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	8
2.1.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2.1.1.2 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Secara Daring .....	8
2.1.1.3 Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	10
2.1.2 Pengertian Pembelajaran Daring.....	14
2.1.3 Interaksi Dalam Pembelajaran Daring .....	15
2.1.4 Prinsip Pembelajaran <i>Online</i> .....	18
2.1.4.1 Jenis-Jenis Pembelajaran Daring.....	19
2.1.4.1.1 Jenis Pembelajaran Skema Interaksi .....	19
2.1.4.1.2 Jenis Pembelajaran Berdasarkan Model Desain.....	22
2.1.4.1.3 Jenis Pembelajaran Desain Penggunaan.....	26

2.1.5 Sistem pembelajaran Pada Era Covid-19.....	26
2.1.6 Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	29
2.1.6.1 Hakikat Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani.	29
2.1.6.2 Pelaksanaan Proses Pembelajaran.....	31
2.2 Kerangka Berfikir .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3.1 Populasi Penelitian.....	39
3.3.2 Sampel Penelitian.....	40
3.4 Instrumen Penelitian .....	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.6 Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	45
4.2 Hasil Penelitian .....	45
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>