

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN
PECING BALL DAN MEDIA PEMBATAS TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN TEHNIK TENDANGAN
LURUS ATLET PERGURUAN PENCAK SILAT
PENJURU ANGIN SAMPALI
TAHUN 2021/2022**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**



OLEH:

**Maulana Sabri Pamungkas
NIM. 6153311027**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2022**