

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Hasil kecepatan tendangan lurus pada atlet pencak silat putri perguruan Penjuru Angin Sampali | 7 |
| 2. Desain penelitian <i>pre-test</i> dan <i>post-test two group design</i> | 30 |
| 3. Desain <i>matching paering</i> | 30 |
| 4. Uji normalitas | 37 |
| 5. Data hasil <i>per-test</i> | 47 |
| 6. Data hasil <i>matching pairing</i> latihan menggunakan media <i>pecing ball</i> | 48 |
| 7. Data hasil <i>matching pairing</i> latihan menggunakan media pembatas..... | 48 |
| 8. Data hasil <i>post-test</i> latihan dengan media <i>pecing ball</i> | 49 |
| 9. Data hasil <i>post-test</i> latihan dengan media pembatas | 49 |
| 10. Pengolahan data hasil penelitian latihan dengan media <i>pecing ball</i> | 50 |
| 11. Pengolahan data hasil penelitian latihan dengan media pembatas | 50 |
| 12. Uji normalitas hasil <i>pre-test</i> kelompok latihan dengan media <i>pecing ball</i> | 51 |
| 13. Uji normalitas hasil <i>post-test</i> kelompok latihan | |

| | |
|---|----|
| dengan media <i>pecing ball</i> | 52 |
| 14. Uji normalitas hasil <i>pre-test</i> kelompok latihan dengan media pembatas | 53 |
| 15. Uji normalitas hasil <i>post-test</i> kelompok latihan dengan media pembatas | 54 |

