

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1. Data Ruang SMP Swasta Bhayangkari 2 Kabanjahe	19
Tabel 2.3.2. Data Fasilitas Olahraga SMP Swasta Bhayangkari 2 kabanjahe	19
Tabel 3.6.1. Nilai TKJI Putra Usia 13 – 15 Tahun.....	28
Tabel 3.6.2. Nilai TKJI Putri Usia 13 – 15 Tahun	28
Tabel 3.6.3. Norma TKJI Untuk Putra dan Putri	28
Tabel 4.1.1. Klasifikasi Nilai Kebugaran Jasmani Siswa	30
Tabel 4.2.1.1 Tes Lari 50 M Putra Dan Putri.....	31
Tabel 4.2.2.1 Tes Angkat Tubuh Putra Dan Gantung Tekuk Siku Putri.....	32
Tabel 4.2.3.1 Tes Baring Duduk Putra Dan Putri	34
Tabel 4.2.4.1 Tes Loncat Tegak Putera Dan Putri	35
Tabel 4.2.5.1 Tes Lari 1000 M Putera Dan 800 M Putri	36

