

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR ORISINIL KARYA	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi masalah	10
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Kajian Teoritis	14
2.1.1 Resiliensi	14
2.1.1.1 Pengertian Resiliensi	14
2.1.1.2 Komponen Resiliensi	17
2.1.1.3 Karakteristik Resiliensi	19
2.1.1.4 Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
2.1.1.5 Tanda Gejala Hambatan Resiliensi	23
2.1.1.6 Faktor Yang Dapat Meningkatkan Resiliensi	23
2.1.1.7 Faktor Resiko Dan Faktor Protektif Resiliensi.....	25
2.1.1.8 Sumber Resiliensi	28
2.1.1.9 Fungsi Resiliensi	30
2.1.2 Kecemasan Akademik	31
2.1.2.1 Pengertian kecemasan	31
2.1.2.2 Pengertian kecemasan akademik.....	32
2.1.2.3 Gejala kecemasan akademik	33
2.1.2.4 Karakteristik kecemasan akademik	34
2.1.2.5 Faktor yang mempengaruhi kecemasan akademik	36
2.1.2.6 Sumber dan Komponen Kecemasan Akademik	36
2.1.3 Pembelajaran Tatap Muka Terbatas	37
2.1.3.1 Konsep pembelajaran tatap muka terbatas	37
2.1.3.2 Kesulitan pengelolaan kelas saat PTM.....	40
2.1.4 Penelitian yang Relevan	41
2.1.5 Kerangka Berfikir	43

BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.2.1. Lokasi	45
3.2.2. Waktu Penelitian.....	46
3.3 Populasi dan Sampel.....	47
3.3.1. Populasi	47
3.3.2. Sampel	47
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	49
3.5 Operasional Variabel Penelitian	50
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	52
3.6.1. Observasi	52
3.6.2. Skala	52
3.6.3. Uji Validitas	55
3.6.4. Uji Reliabilitas	61
3.7 Teknik Analisis Data	63
3.7.1. Uji Normalitas	64
3.7.2. Hasil Uji Normalitas	64
3.7.3. Uji linearitas.....	65
3.7.4. Hasil Uji Linearitas	65
3.7.5. Uji Regresi	66
3.7.6. Hasil Uji Regresi.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
4.2. Pelaksanaan Penelitian	71
4.2.1. Persiapan Administrasi	71
4.2.2. Persiapan Alat Ukur.....	71
4.3. Deskripsi Data Hasil Penelitian	72
4.3.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
4.3.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kelas	72
4.3.3. Gambaran Umum Resiliensi Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas	73
4.3.4. Gambaran Umum Kecemasan Akademik Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas	79
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	83
5.1. Kesimpulan	83
5.2. Implikasi	84
5.3. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87