

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM PENGELOLAAN
STRES AKADEMIK PESERTA DIDIK KELAS XI IPA
SMA N 18 MEDAN**

Oleh :

KHAIRIYAH HASANA LUBIS
NIM. 1183351029

**Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal 9 Agustus 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan**

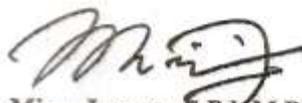
Medan, 5 September 2022

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi



Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., P.hD
NIP. 198405152009122005

Mengetahui,
Ketua Jurusan PPB/BK



Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons
NIP. 198606172014041002

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM PENGELOLAAN
STRES AKADEMIK PESERTA DIDIK KELAS XI IPA
SMA N 18 MEDAN**

Skripsi Yang diajukan Oleh :

KHAIRIYAH HASANA LUBIS
NIM. 1183351029

Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal 9 Agustus 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling
Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Medan, 5 September 2022

Panitia Ujian

Ketua

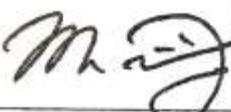
Prof. Dr. Yusnadi, MS
NIP. 196101091987031003

Sekretaris

Mirza Irawati, S.Pd., M.Pd.Kons
NIP. 198606172014041002

LEMBAR PERSETUJUAN
HASIL REVISI PADA UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI

Nama : Khairiyah Hasana Lubis
NIM : 1183351029
Jenjang : S-1
Jurusan : Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI IPA SMAN 18 Medan

No	Nama	Tanda Tangan
1	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D</u> NIP. 198405152009122005	
2	<u>Dr. Zuraida Lubis, M.Pd.Kons</u> NIP. 19630216 198703 2 001	
3	<u>Dra. Nur Arjani, M.Pd</u> NIP. 19610504 198703 2 004	
4	<u>Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons</u> NIP. 198606172014041002	

**HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISMA**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairiyah Hasana Lubis

NIM : 1183351029

Prodi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Pengelolaan Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI IPA SMAN 18 Medan”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 5 September 2022
Yang Membuat Pernyataan



KHAIRIYAH HASANA LUBIS
NIM. 1183351029