

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* bola basket pada siswa kelas VIII SMP Methodist-12 Medan Tahun Ajaran 2020/2021.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu: Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMP Methodist-12 Medan dapat menerapkan variasi pembelajaran dan media audiovisual melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa. (1) Disarankan penerapan variasi pembelajaran dan media audiovisual dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Variasi dan media juga menciptakan guru dan siswa yang produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui pembelajaran dengan variasi pembelajaran dan media audiovisual akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor. (2) Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk membuat media audiovisual sebagai penunjang sarana pendidikan jasmani,

terutama sarana bola basket. (3) Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan media audiovisual yang lebih kreatif dan inovatif.

