

## ABSTRAK

### **Goklas Parhusip. “Survei Tingkat Kemampuan Dasar Pada Atlet Muaythai Di Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir”**

**(Pembimbing: Indah Verawati)**

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar pada atlet muaythai di Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 atlet (10 atlet putra dan 10 atlet putri) dan dibagi menjadi 5 kelompok secara acak.

Penelitian ini dilaksanakan di sekretarian Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir yang berlangsung selama 1 hari dengan 2 kali pengambilan data dengan tujuan mencari hasil tes terbaik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pegelompokan data secara keseluruhan yang telah dipaparkan dari hasil tes 20 atlet untuk tingkat kemampuan dasar muaythai di Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir dengan jumlah persentase dan skor rata-rata putra dan putri termasuk dalam kategori kurang. Dimana skor rata-rata atlet putra 14.9 dan atlet putri 12.6.

**Kata Kunci : Muaythai Indonesia, Kemampuan Dasar**



## ABSTRACT

**Gokla Parhusip. “Basic Ability Level Survey on Muaythai Athletes at the Indonesian Muaythai Club in Samosir Regency”**

**(Supervisor: Indah Verawati)**

**Thesis: Faculty of Sport Sciences UNIMED 2022.**

The purpose of this study was to determine the basic ability level of muaythai athletes at the Indonesian Muaythai Club, Samosir Regency. This study was a quantitative descriptive study using survey methods with data collection techniques using tests and measurements. The sample in this study amounted to 20 athletes (10 male athletes and 10 female athletes) and were divided into 5 groups randomly.

This research was carried out at the secretariat of the Indonesian Muaythai Club in Samosir Regency which lasted for 1 day with 2 data collection times with the aim of finding the best test results.

Based on the results of the study and the overall data grouping that has been presented from the test results of 20 athletes for the basic level of muaythai ability at the Indonesian Muaythai Club, Samosir Regency, the percentage and average score of boys and girls are included in the less category. Where the average score for male athletes is 14.9 and female athletes are 12.6.

**Keywords: Indonesian Muaythai, Basic Skills**

