

DAFTAR PUSTAKA

- Adiska Rani, Rumini, 2016. *Pembinaan Prestasi Di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: Jurnal UNNES
- Arif Prabowo. 2014. *Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar dan Kondisi Fisik pada Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Rantai Baja Kota Purwodadi 2013*. Semarang: Jurnal Nasional UNNES.
- Arief Abdul Malik, dan Iman Rubian (2019) **KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET: STUDI DESKRIPTIF PADA MAHASISWA: Universitas Siliwangi**
- Christoper Arista. (2012). *Servei Kebugaran Jasmani Kelas Olahraga Dan Bukan Kelas Olahraga Sekolah Menengah Pertama Negeri 11 Pontianak*. Skripsi Pontianak: FKIP
- Dedi, Cahyo, Endro. 2013. *Survey Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli pada Club Bola Voli Putri Bravo Banjarnegara tahun 2012*. Semarang: Jurnal Nasional UNNES.
- Endang Sepdanius, S.Si., M.Or. dkk. 2019. *Buku Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Depok : PT RajaGrafindo Persada.
- Feri kurniawan. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara
- Jujur Gunawan. 2018. *Hubungan Antar Power Otot Tungkui Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Khoai Dojo Wadokai Iilir Barat 1 Kota Palembang*. Palembang: Jurnal Nasional Universita PGRI Palembang.
- Kemenpora. 2018. *Petunjuk Pelaksanaan Tes Fisik PPLP Indonesia*.
- Muhamad Iskandar. 2008. *Profil Kondisi Fisik Atlet Gulat Putra PPLP Jateng Tahun 2017*. Semarang: Jurnal Nasional Unnes Gestiawan Candra,
- Nurhasan (2001) *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta, penerbit Direktorat Jendral Olahraga.
- Oktober Andreas. 2016. *Profil Kondisi Fisik Atlet Karate SmMA Methodist-1 Medan tahun 2016*. Medan: FIK UNIMED
- Roy Brema Ginting. 2013. *Survey Kondisi Fisik dan Kecukupan Gizi Pada Atlet Gulat pada Atlet Gulat PPLP Sumut tahun 2013*, Medan: FIK UNIMED

- Riwanto Parhusip. 2020. *Pengembangan Alat Body Protector Terhadap Reaksi Pukulan Dan Tendangan*: UNIMED.
- Sanusi Hasibunan. 2009. *Evaluasi Program Pembinaan Pusat pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar*. Jakarta : Asisten Deputi IPTEK Olahraga, Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga, Kemenpora R.I
- Siti Hanifah dan Ipang Setiawan. 2014. *Survei Pembinaan Atlet Tarung Derajat di Satuan Latihan Se-Kota Semarang Tahun 2014*. Koni Banjar Negara
- Soepariono. 2000. *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sri Haryono. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Semarang: Unnes Press
- Twoson Efriadi, Sugiyanto. 2019. *Profil Kondisi Fisik Atlet Karate Junior Putra Perguruan Inkanas Kota Bengkulu tahun 2019*. Bengkulu. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Nasional.
- Wahyu Hidayat, Endro Puji Purwono, Anirotul Qoriah. 2013. *Model Pembelajaran Tradisional Goak Sodor Bola Pembelajaran Penjasorkes Siswa Kelas V Sekolah Dasar*. Semarang: Jurnal Nasional UNNES
- Wicaksono, Ajeng Suko (2020) *Survei kondisi fisik atlet muaythai pusat pelatihan kabupaten Malang / Ajeng Suko Wicaksono*. Diploma thesis, Universitas Negeri Malang