

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3.1. Norma Lompat Tegak (<i>Vertical Jump</i>)	29
Tabel 3.2. Norma <i>Push Up 60 Detik</i>	31
Tabel 3.3. Norma <i>Sprint 30 Meter</i>	32
Tabel 3.4. Norma Reaksi Pukulan.....	33
Tabel 3.5. Norma Reaksi Tendangan	34
Tabel 3.6. Pengelompokan Data.....	36
Tabel 3.7. Skor Penilaian Perkategori.....	38
Tabel 4.1. Hasil Statistik Tingkat Kemampuan Dasar Muaythai Putra Di Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir.....	39
Tabel 4.2. Hasil Statistik Tingkat Kemampuan Dasar Muaythai Putri Di Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir.....	40
Tabel 4.3. Data Hasil Tes <i>Vertical Jump</i> Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	42
Tabel 4.4. Data Hasil Tes <i>Push Up 60 Detik</i> Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	43
Tabel 4.5. Data Hasil Tes <i>Sprint 30 Meter</i> Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	44
Tabel 4.6. Data Hasil Tes Reaksi Pukulan Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	45
Tabel 4.7. Data Hasil Tes Reaksi Tendangan Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	46
Tabel 4.8. Hasil Skor Penilaian Atlet Putra Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	47
Tabel 4.9. Hasil Skor Penilaian Atlet Putri Klub Muaythai Indonesia Kabupaten Samosir	48