

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis serta pembahasan hasil penelitian maka peneliti mengambil kesimpulan, yaitu “Ada Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Gerak Dasar Lokomotor Pada Siswa Kelas III UPTD SDN 16 Desa Gambus Laut Kabupaten Batu Bara”.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini, ada saran yang disampaikan yaitu:

1. Bagi Mahasiswa

Bisa untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan sebagai referensi bagi mahasiswa yang mau meneliti dalam skup yang lebih besar.

2. Bagi Guru

Bisa dijadikan metode pembelajaran untuk meningkatkan Gerak Dasar Lokomotor Siswa menggunakan metode latihan Permainan Tradisional Gobak Sodor dan Engklek