

ABSTRAK

LISA ANTIKA NIM.6172210006 Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Gerak Dasar Lokomotor Pada Siswa Kelas III UPTD SDN 16 Desa Gambus Laut Kabupaten Batu Bara (Pembimbing : ROSMAINI HASIBUAN)
Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED Tahun 2021.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan gerak dasar lokomotor pada siswa kelas III UPTD SDN 16 Desa Gambus Laut Kabupaten Batu Bara

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan cara *pretest-posttest design group*. Latihan diberikan selama 6 minggu (18 kali pertemuan). Sampel penelitian terdiri dari 30 siswa UPTD SDN 16 Desa Gambus Laut Kabupaten Batu Bara.

Sampel terdiri dari 30 orang siswa yang dibagi 2 kelompok yaitu kelompok Eksperimen sebanyak 15 orang diberi perlakuan latihan permainan tradisional Gobak Sodor dan Engklek serta 15 orang kelompok Kontrol tidak diberi perlakuan.

Untuk mengetahui pengaruhnya digunakan statistik dengan uji-t. Hasil analisis dengan uji - t menunjukkan bahwa : Menurut distribusi sampling, maka statistik t di atas dengan $dk = n_1 + n_2 - 2$ kriteria pengujian adalah: terima H_a jika $t_{hitung} > t_{tabel}$, dimana t_{tabel} didapat dari daftar distribusi t dengan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Dari daftar tabel diperoleh bahwa $t_{tabel} = 1,70$. dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,238 > 1,70$) dengan demikian dapat disimpulkan Ada Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Gerak Dasar Lokomotor Pada Siswa Kelas III UPTD SDN 16 Desa Gambus Laut Kabupaten Batu Bara.

Kata Kunci: Permainan Tradisional, Gobak Sodor, Engklek ,Gerak Dasar Lokomotor

ABSTRACT

LISA ANTIKA NIM.6172210006 The Effect of Traditional Games on Improving Basic Locomotor Movements in Third Grade Students UPTD SDN 16 Gambus Laut Village, Batu Bara Regency
(Supervisor : ROSMAINI HASIBUAN)
Thesis, Faculty of Sports Science, UNIMED 2021.

The purpose of this study was to determine the effect of traditional games on improving basic locomotor movements in third grade students of UPTD SDN 16 Gambus Laut Village, Batu Bara Regency.

This study uses an experimental method by means of a pretest-postests design group. The training was given for 6 weeks (18 meetings). The research sample consisted of 30 students from UPTD SDN 16 Gambus Laut Village, Batu Bara Regency.

The sample consisted of 30 students who were divided into 2 groups, namely the Experiment group, 15 people were given treatment with the traditional game Gobak Sodor and Engklek and 15 Control groups were not treated.

To determine the effect used statistics with t-test. The results of the analysis with the t-test show that: According to the sampling distribution, the t statistic above with $dk = n_1 + n_2 - 2$ the test criteria are: accept H_a if $t_{count} > t_{table}$, where t_{table} is obtained from the distribution list t with $dk = n_1 + n_2 - 2$. From the list of tables obtained that $t_{table} = 1.70$. Thus, $t_{count} > t_{table}$ ($2.238 > 1.70$) thus it can be concluded that there is an influence of traditional games on the improvement of basic locomotor movements in third grade students of UPTD SDN 16 Gambus Laut Village, Batu Bara Regency.

Keywords: Traditional Game, Gobak Sodor, Engklek, Basic Locomotor Movement