

ABSTRAK

**BENITIUS SITUMORANG NIM: 617331014 Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Dengan Judul “Profil Kondisi Fisik Siswa Usia 11 – 14 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda Bintang Tahun 2021”
(Pembimbing : Sanusi Hasibuan)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik siswa usia 11 – 14 tahun sekolah sepakbola (SSB) Garuda Bintang tahun 2021.

Penelitian ini dilakukan di SSB Garuda Bintang di Lapangan Pasar 16 Lorong Pringgatan Desa Kolam.. Populasi penelitian ini berjumlah 21 orang dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa putra yang berjumlah 21 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Metode penelitian ini adalah kuantitatif survei profil tes kondisi fisik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah tes statistik deskriptif persentase.

Hasil yang diperoleh adalah 99,99% profil kondisi fisik siswa usia 11 – 14 tahun sekolah sepakbola (SSB) Garuda Bintang dalam kategori sangat baik 4,76%, baik 28,57%, sedang 33,33%, kurang 33,33% dan sangat kurang 0%.

Kata kunci : Profil kondisi fisik, SSB Garuda Bintang, Sepakbola



ABSTRACT

BENITIUS SITUMORANG NIM: 6173111014 Department of Physical Education, Health, and Recreation With the Title "Profile of Physical Condition of Athletes Ages 11-14 Years of Garuda Bintang Soccer School (SSB) in 2021"

(Guidance : Sanusi Hasibuan)

Thesis : Faculty of Sport Science Unimed 2022

This study aims to determine the profile of the physical condition of athletes aged 11-14 years at Garuda Bintang football school (SSB) in 2021.

This research was conducted at SSB Garuda Bintang in Pasar 16 Lorong Pringgan, Pool Village. The population of this study was 21 people and the samples used in this study were 21 male athletes who were taken by total sampling technique. This research method is a quantitative survey of physical condition test profiles. Data collection techniques were carried out by tests and measurements. The data analysis technique used is a descriptive statistical test of percentages.

The results obtained are 100% profile of the physical condition of athletes aged 11-14 years old football school (SSB) Garuda Bintang is very good 4,76%, good 28,57%, medium 33,33%, poor 33,33%, very poor 0%.

Keywords : Profile of physical condition, SSB Garuda Bintang, Football

